



## Das Gesundheitsbudget: 120€ pro Jahr für Ihre Gesundheit

---



Osteopathie



Hebammenrufbereitschaft



Schwangerschaftsvorsorge



Professionelle Zahnreinigung



Ärztliche Frühererkennung

# Für alle: das BKK-Gesundheitsbudget

Mit dem BKK-Gesundheitsbudget erhalten Sie eine **Top-Mehrleistung**. Jedem Versicherten, auch familienversicherten Angehörigen, erstatten wir Privatrechnungen in Höhe von bis zu 120 €. Diese Summe können Sie wie folgt ausschöpfen:



**Osteopathie bis zu 120€ (3 x 40€)**

---



**Hebammenrufbereitschaft bis zu 100€**

in der 38.–42. Woche der Schwangerschaft

---



**Schwangerschaftsvorsorge bis zu 100€**

- **zusätzliche Ultraschalluntersuchung** bzw. 3-D- oder Farbdoppler-Ultraschall (bei Behinderung oder Erbkrankheit in der Familie oder Probleme in vorheriger Schwangerschaft)
  - **Toxoplasmose-Screening** bei erhöhtem Ansteckungsrisiko (z.B. Kontakt mit Katzen)
  - **Triple-Test** bei positiver Familienanamnese oder besonders begründeter Indikation
- 



**Professionelle Zahnreinigung bis zu 20€**

---



**Ärztliche Früherkennung bis zu 20€**

- **Hautkrebs:** Früherkennung bis zu einem Alter von 34 Jahren sofern Risikofaktoren (z.B. heller Hauttyp oder familiäre Vorbelastung) vorliegen
- **Glaukom:** Messung Augeninnendruck ab 40 Jahren, bei familiärem Risiko oder hoher Myopie
- **Brustkrebs:** Ultraschall bei Frauen bis 49 Jahre, bei denen Risikofaktoren vorliegen (z.B. hohe Brustdichte, familiäre Vorbelastung, während einer Hormonersatztherapie)
- **Prostatakrebs:** PSA-Test für Männer von 55 bis 69 Jahren oder bei familiärer Vorbelastung

Die Beträge beziehen sich auf das Kalenderjahr.

## Das sind die Voraussetzungen:

Haken Sie einfach die Punkte in der Tabelle für sich ab. So sehen Sie, ob Ihre Rechnung zuschussfähig ist.

**Sind die Punkte 1 bis 4 erfüllt, und mindestens einer der Punkte unter 5, dürfen wir Ihre Rechnung erstatten.**

Checkliste Gesundheitsbudget		Ja	Nein
<b>1</b>	Sowohl zum Zeitpunkt der Leistung als auch zum Zeitpunkt der Rechnungseinreichung bin ich bei der Bertelsmann BKK als Mitglied oder Familienangehöriger versichert.		
<b>2</b>	Ich habe mein Gesundheitsbudget von 120 € im Jahr noch nicht ausgeschöpft (nur die unter Punkt 5 genannten Leistungen werden angerechnet).		
<b>3</b>	Meine Rechnung reiche ich als Original, Scan oder Kopie ein.		
<b>4</b>	Meine Bankverbindung geht aus den eingereichten Unterlagen hervor.		
<b>5a</b>	Eine osteopathische Behandlung ist ärztlich befürwortet. Eine ärztliche Bescheinigung hierüber reiche ich zusammen mit der Rechnung ein.  Der Leistungserbringer ist von der BKK anerkannt. Näheres erfahren Sie auf <b><a href="http://www.bertelsmann-bkk.de/osteopathie">www.bertelsmann-bkk.de/osteopathie</a></b> oder in unserem Service-Center, bzw. Ihrer Geschäftsstelle vor Ort.		
<b>5b</b>	Meine Rechnungen beziehen sich auf eine Rufbereitschaftspauschale einer zugelassenen Hebamme für die Zeit der 38. bis 42. Woche der Schwangerschaft.		
<b>5c</b>	Meine Rechnung bezieht sich auf eine der links aufgeführten ärztlichen Untersuchungen zur Früherkennung, die über die gesetzlichen Leistungen hinausgeht und daher nicht über die Gesundheitskarte abgerechnet wird.		



## Stichwort „IGeL“

Knochendichtemessung gegen Osteoporose, PSA-Test zur Prostatakrebsvorsorge, Hirnleistungscheck zur Demenz-Früherkennung, etc. – häufig bieten Ärzte zur Ergänzung von Diagnostik und Therapie individuelle Gesundheitsleistungen auf Privatrechnung an.

Kassen und Verbraucherschützer, aber auch Mediziner sehen dies kritisch, da ein Nachweis des medizinischen Nutzens dieser Leistungen vielfach fehlt. Die Übernahme der Kosten ist daher im gesetzlichen Leistungskatalog nicht vorgesehen.



## Der *IGeL*-Monitor

Damit Sie sich selber eine Meinung zur Sinnhaftigkeit von *IGeL*-Untersuchungen bilden können, empfehlen wir Ihnen die Internetseite

→ [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de)

## 50€ Gesundheitsbonus **B**

Im BKK-Bonusprogramm 2019 winken Ihnen bis zu **50€ Bonus**. Mitglieder erzielen bis zu 40€, familienversicherte Angehörige können den Bonus auf insgesamt 50€ aufstocken.

### Bonusfähige Leistungen:

- ✓ **Ärztlicher Check-up**
- ✓ **Krebsfrüherkennung**
- ✓ **Hautkrebsfrüherkennung**
- ✓ **Kindervorsorge (U-Untersuchungen)**
- ✓ **Impfungen**
- ✓ **Zahnärztliche Vorsorge**
- ✓ **Gesundheitskurse**

**NEU** Jetzt ganz einfach bonusfähige Leistungen in der neuen Bertelsmann BKK Online-Geschäftsstelle erfassen!

## Entdecken Sie unsere Online-Geschäftsstelle!

meine  
**BKK**

Jetzt per Web oder App registrieren und die neuen Online-Services entdecken.



Mehr auf → [www.bertelsmann-bkk.de](http://www.bertelsmann-bkk.de)

## Das Gute liegt so nah

Als BKK-Mitglied profitieren Sie nicht nur von attraktiven Mehrleistungen mit einem Gegenwert von über 500€ im Jahr. Auch bei den gesetzlichen Leistungen legen wir Wert auf eine hochwertige Versorgung und haben diese an vielen Stellen für Sie erweitert. Hierzu beraten wir Sie gern – persönlich und individuell.

### Wie kann ich Mitglied werden?

Ganz einfach und bequem per Internet:

→ [www.bertelsmann-bkk.de](http://www.bertelsmann-bkk.de)

### Sie sind bereits zufriedenes Mitglied der BKK?

Dann empfehlen Sie uns weiter. Wir bedanken uns mit 25€ oder einer Spende an die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

→ [www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen](http://www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen)



## Besser beraten

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gern. Persönlich unter **Fon 05241 80-74000** (Mo.–Fr., 8:00–17:00 Uhr) oder per E-Mail an [service@bertelsmann-bkk.de](mailto:service@bertelsmann-bkk.de) und natürlich in Ihrer **Geschäftsstelle vor Ort:**

Geschäftsstelle Pößneck

(Bundesländer Ost und Berlin): **Fon 03647 430-278**

Geschäftsstelle RTL (Köln): **Fon 0221 4567-6907**