

# DAS BKK- GESUNDHEITS- BUDGET

---

Für Sport-Check, Osteopathie,  
Schwangerschaft, Früherkennung  
und professionelle Zahnreinigung



Inkl. 50 €  
für die Zahn-  
reinigung!

# Für alle: das BKK-Gesundheitsbudget

**Richtig viel drin.** Jedem Versicherten erstatten wir Privatrechnungen bis zu 150 € im Jahr. Dies beinhaltet:



## **Sportmedizinische Untersuchung mit EKG, Lungenfunktions- und Laktattest bis zu 150 €**

Damit Sport auch bei Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Übergewicht, Rauchen o.ä. gesund ist. Siehe Seite 4.



## **Osteopathie bis zu 120 € (3 x 40 €)**

Erfahren Sie mehr zur Osteopathie auf der Rückseite.



## **Schwangerschaftsvorsorge bis zu 100 €**

- » **Toxoplasmose-Screening** bei erhöhtem Ansteckungsrisiko (z.B. Kontakt mit Katzen)
- » **Antikörpertest** auf Ringelröteln, Streptokokken und Windpocken bei erhöhtem Ansteckungsrisiko (z.B. Tagesmütter, Erzieherinnen, Lehrerinnen)
- » **Nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel** mit Wirkstoff Folsäure bei Mangel in Schwangerschaft, sofern durch an kassenärztlicher Versorgung teilnehmendem Arzt\* verordnet und in einer Apotheke oder im Rahmen des nach deutschen Rechts zulässigen Versandhandels bezogen  
\*oder einen nach § 13 Abs. 4 SGB V berechtigten Arzt auf Privatrezept



## **Professionelle Zahnreinigung einmalig 50 €**

Für Ihre bestmögliche Zahngesundheit haben wir den Zuschuss von 20 € auf 50 € einmal im Jahr erhöht.



## **Ärztliche Früherkennung einmalig 20 €**

- › **Hautkrebs:** Früherkennung bis zu einem Alter von 34 Jahren, sofern Risikofaktoren (z.B. heller Hauttyp oder familiäre Vorbelastung) vorliegen
- › **Glaukom:** Messung Augeninnendruck ab 40 Jahren bei familiärem Risiko oder hoher Myopie
- › **Brustkrebs:** Ultraschall bei Frauen, bei denen Risikofaktoren vorliegen (z.B. hohe Brustdichte, familiäre Vorbelastung)
- › **Prostatakrebs:** PSA-Test für Männer bei familiärer Vorbelastung

Die Beträge beziehen sich auf das Kalenderjahr.

# Das sind die Voraussetzungen

Sind diese Punkte erfüllt, dürfen wir Ihre Rechnung erstatten:

CHECKLISTE GESUNDHEITSBUDGET		JA	NEIN
1	<b>Zum Zeitpunkt der Leistung</b> bin ich bei der Bertelsmann BKK versichert.		
2	<b>Ich habe mein Gesundheitsbudget von 150 € im Jahr noch nicht ausgeschöpft.</b>		
3	<b>Meine Rechnung reiche ich als Original, Scan oder Kopie ein.</b> Zum Beispiel über die Online-Geschäftsstelle.		
4	<b>Meine Bankverbindung gebe ich an.</b>		
5a	<b>Sportmedizinische Untersuchung:</b> Bei mir liegt ein Risikofaktor für die geplante Sportart vor. Die Bescheinigung eines Arztes mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin reiche ich mit meiner Rechnung ein.		
5b	<b>Osteopathie:</b> Die Behandlung ist ärztlich befürwortet. Eine ärztliche Bescheinigung reiche ich mit der Rechnung ein. Der Osteopath ist von der BKK anerkannt. (Näheres erfahren Sie auf <a href="http://www.bebkk.de/osteopathie">www.bebkk.de/osteopathie</a> oder in unserem Service-Center bzw. Ihrer Geschäftsstelle vor Ort.)		
5c	<b>Ärztliche Früherkennung:</b> Der Zuschuss kann nur einmal jährlich in Anspruch genommen werden. Meine Rechnung bezieht sich auf eine der links aufgeführten ärztlichen Untersuchungen zur Früherkennung, die über die gesetzlichen Leistungen hinausgeht und daher nicht über die Gesundheitskarte abgerechnet wird.		

# Die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Die sportmedizinische Untersuchung und Beratung können Sie zur Erstattung in Höhe von bis zu 150 € einreichen, wenn diese dazu geeignet ist, kardiale oder orthopädische Erkrankungen zu verhüten oder ihre Verschlimmerung zu vermeiden.



## Sind folgende Voraussetzungen erfüllt, dürfen wir Ihre Untersuchung erstatten:

- » Ihre Praxis führt die Zusatzbezeichnung Sportmedizin.
- » Für die geplante Sportart liegt ein Risikofaktor vor.
- » Sie reichen eine ärztliche Bescheinigung ein, aus der Folgendes hervorgeht: Mit einer sportmedizinischen Untersuchung wird das kardiale oder orthopädische Erkrankungsrisiko verhütet bzw. die Verschlimmerung vermieden. Und es liegt einer der folgenden Risikofaktoren vor: Übergewicht, Bluthochdruck, kardiovaskuläre Vorerkrankungen, Atemwegserkrankungen, Skelettvorerkrankungen (z.B. Skoliose), Diabetes, Rauchen, Alkohol, andere ärztlich festgestellte Risikofaktoren (z.B. familiäre Vorbelastungen).

## Über die ärztliche Untersuchung und Beratung hinaus können Sie auch ein Belastungs-Elektrokardiogramm (EKG), eine Lungenfunktionsuntersuchung und eine Laktatbestimmung zur Erstattung einreichen.

Dies ist möglich, wenn Risikofaktoren auf eine Schwächung der Gesundheit oder drohende Erkrankung hinweisen oder die Verschlimmerung einer bestehenden Erkrankung vermieden werden kann. Ihre Bescheinigung sollte daher auch einen Risikofaktor benennen. Das Gesundheitsbudget erhöht sich dadurch nicht.

**Es beträgt für Ihre Untersuchung insgesamt 150 €.**

**Tipp:** In unserer Kursdatenbank finden Sie von uns geförderte zertifizierte **Gesundheitskurse** in ganz Deutschland. Werden Sie aktiv und erhalten Sie zweimal jährlich 80 € Zuschuss. Ihre Aktivität belohnen wir zudem im **BKK-Bonusprogramm**. Jetzt durchstarten. Mehr unter **→ [www.bertelsmann-bkk.de/fitness](http://www.bertelsmann-bkk.de/fitness)**

# Die Osteopathie

Die Osteopathie dient dem Erkennen und Behandeln von Funktionsstörungen. Ihr Ansatz: Leben zeigt sich in Form von Bewegung. Dort, wo Bewegung verhindert wird, macht sich Krankheit breit. Ziel ist es nun, Bewegungseinschränkungen aufzuspüren und zu lösen.



Wir erstatten  
Ihnen bis zu  
**120€**

## Ihr Vorteil: die Osteopathie, eine Mehrleistung Ihrer Bertelsmann BKK

Die osteopathische Behandlung ist keine reguläre Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Für Ihre osteopathische Behandlung erstatten wir jedoch als Satzungsleistung bis zu 120 € (3 Sitzungen bis jeweils 40 €).

### Die Voraussetzungen:

- » Sie haben Ihr **Gesundheitsbudget** des laufenden Jahres noch nicht für andere Leistungen verwendet.
- » Ihre Behandlung wird ärztlich befürwortet, hierüber reichen Sie einen Nachweis mit ein.
- » Der Behandler ist Mitglied eines von uns **anerkannten Berufsverbandes der Osteopathen** oder hat eine Ausbildung absolviert, die zum Beitritt berechtigt. Eine Liste und wie der IGeL-Monitor die Osteopathie bewertet ersehen Sie unter

→ [www.bertelsmann-bkk.de/osteopathie](http://www.bertelsmann-bkk.de/osteopathie)

Für die Erstattung reichen Sie bitte den Nachweis und die Rechnung ein.

Am einfachsten ist dies über die **Online-Geschäftsstelle**

→ [www.bertelsmann-bkk.de/online](http://www.bertelsmann-bkk.de/online)

Bertelsmann  
**BKK**





## Gesundheit liegt bei uns in der Familie.

Ob Leistung, Service oder Beitrag – die Bertelsmann BKK ist auch 2025 Top-Partner für Ihre Gesundheit. Sie kennen die BKK noch nicht? **Erleben Sie mit der Bertelsmann BKK die Zukunft der Gesundheit:** Unsere Versicherten leben gesünder, profitieren von außergewöhnlichen Leistungen und schätzen persönliche Ansprechpartner. Dadurch sind wir die beliebteste Krankenkasse bei Bertelsmann.

### Wie kann ich Mitglied werden?

Ganz einfach und bequem online:

→ [www.bertelsmann-bkk.de/anmeldung](http://www.bertelsmann-bkk.de/anmeldung)



### Sie sind bereits zufriedenes Mitglied der BKK?

Dann empfehlen Sie uns weiter. Stärken Sie die BKK-Gemeinschaft! Wir bedanken uns mit einer Werbeprämie in Höhe von **25€**.

→ [www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen](http://www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen)

## Besser beraten

Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

### Persönlich

Fon 05241 80-74000 (Mo.–Fr., 08:00–17:00 Uhr)  
oder per E-Mail: [service@bertelsmann-bkk.de](mailto:service@bertelsmann-bkk.de)  
und natürlich in Ihrer Geschäftsstelle vor Ort:

### Geschäftsstelle Pößneck

(Bundesländer Ost und Berlin): Fon 03647 430-278

**Geschäftsstelle RTL** (Köln): Fon 0221 4567-6907

### FOLGEN SIE UNS AUF:

