



150 € für Ihre Gesundheit

Das BKK-Gesundheitsbudget

Für Sport-Check, Osteopathie uvm.



**Richtig
viel drin**

Für alle: das BKK-Gesundheitsbudget

Richtig viel drin. Jedem Versicherten erstatten wir Privatrechnungen bis zu 150 € im Jahr 2021. Dies beinhaltet:



Sportmedizinische Untersuchung mit EKG, Lungenfunktions- und Laktattest bis zu 150 €

damit Sport auch bei Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Übergewicht, Rauchen o.ä. gesund ist. Mehr Infos siehe Seite „Die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung“.



Osteopathie bis zu 120 € (3x 40 €)



Hebammenrufbereitschaft bis zu 100 €

in der 38.–42. Woche der Schwangerschaft



Schwangerschaftsvorsorge bis zu 100 €

- **Toxoplasmose-Screening** bei erhöhtem Ansteckungsrisiko (z.B. Kontakt mit Katzen)



Professionelle Zahnreinigung einmalig 20 €



Ärztliche Früherkennung einmalig 20 €

- **Hautkrebs:** Früherkennung bis zu einem Alter von 34 Jahren sofern Risikofaktoren (z.B. heller Hauttyp oder familiäre Vorbelastung) vorliegen
- **Glaukom:** Messung Augeninnendruck ab 40 Jahren, bei familiärem Risiko oder hoher Myopie
- **Brustkrebs:** Ultraschall bei Frauen bis 49 Jahre, bei denen Risikofaktoren vorliegen (z.B. hohe Brustdichte, familiäre Vorbelastung, während einer Hormonersatztherapie)
- **Prostatakrebs:** PSA-Test für Männer von 55 bis 69 Jahren oder bei familiärer Vorbelastung



Die Beträge beziehen sich auf das Kalenderjahr.

Das sind die Voraussetzungen

Sind die Punkte 1 bis 4 erfüllt, und mindestens einer der Punkte unter 5, dürfen wir Ihre Rechnung erstatten.

Checkliste Gesundheitsbudget		Ja	Nein
1	Sowohl zum Zeitpunkt der Leistung als auch zum Zeitpunkt der Rechnungseinreichung bin ich bei der Bertelsmann BKK versichert.		
2	Ich habe mein Gesundheitsbudget von 150 € im Jahr 2021 noch nicht ausgeschöpft.		
3	Meine Rechnung reiche ich als Original, Scan oder Kopie ein. Zum Beispiel über die Online-Geschäftsstelle.		
4	Meine Bankverbindung gebe ich an.		
5a	Sportmedizinische Untersuchung: Bei mir liegt ein Risikofaktor für die geplante Sportart vor. Die Bescheinigung eines Arztes mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin reiche ich mit meiner Rechnung ein.		
5b	Osteopathie: Die Behandlung ist ärztlich befürwortet. Eine ärztliche Bescheinigung reiche ich mit der Rechnung ein. Der Osteopath ist von der BKK anerkannt. Näheres erfahren Sie auf www.bebkk.de/osteopathie oder in unserem Service-Center, bzw. Ihrer Geschäftsstelle vor Ort.		
5c	Hebammenrufbereitschaft: Ihre Hebamme hat eine Kassenzulassung.		
5d	Ärztliche Früherkennung: Der Zuschuss kann nur einmal jährlich in Anspruch genommen werden. Meine Rechnung bezieht sich auf eine der links aufgeführten ärztlichen Untersuchungen zur Früherkennung, die über die gesetzlichen Leistungen hinausgeht und daher nicht über die Gesundheitskarte abgerechnet wird.		

Die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung



Die sportmedizinische Untersuchung und Beratung können Sie zur Erstattung in Höhe von bis zu 150€ einreichen, wenn diese dazu geeignet ist, kardiale oder orthopädische Erkrankungen zu verhüten oder ihre Verschlimmerung zu vermeiden.

Wir erstatten
Ihnen bis zu
150 €

Sind folgende Voraussetzungen erfüllt, dürfen wir Ihre Untersuchung erstatten:

- Ihre Praxis führt die Zusatzbezeichnung Sportmedizin.
- Für die geplante Sportart liegt ein Risikofaktor vor.
- Sie reichen eine ärztliche Bescheinigung ein, aus der Folgendes hervorgeht: Mit einer sportmedizinischen Untersuchung wird das kardiale oder orthopädische Erkrankungsrisiko verhütet, bzw. die Verschlimmerung vermieden. Und es liegt einer der folgenden Risikofaktoren vor: Übergewicht, Bluthochdruck, kardiovaskuläre Vorerkrankungen, Atemwegserkrankungen, Skelettvorerkrankungen (z. B. Skoliose), Diabetes, Rauchen, Alkohol, andere ärztlich festgestellte Risikofaktoren (z. B. familiäre Vorbelastungen).

Über die ärztliche Untersuchung und Beratung hinaus können Sie auch ein Belastungs-Elektrokardiogramm (EKG), eine Lungenfunktionsuntersuchung und eine Laktatbestimmung zur Erstattung einreichen. Dies ist möglich, wenn Risikofaktoren auf eine Schwächung der Gesundheit oder drohende Erkrankung hinweisen oder eine Erkrankung oder die Verschlimmerung einer bestehenden Erkrankung vermieden werden kann. Ihre Bescheinigung sollte daher auch einen Risikofaktor benennen. Das Gesundheitsbudget erhöht sich dadurch nicht. **Es beträgt für Ihre Untersuchung insgesamt 150€.**

Die Online-Geschäftsstelle für App und Web

meine
BKK

Viele Anliegen können Sie in der Online-Geschäftsstelle „meine BKK“ erledigen. Ob am PC, Tablet oder auf dem Handy – „meine BKK“ ist überall für Sie erreichbar.

Alle Funktionen auf einen Blick:

Postfach

- Nachrichten und Dokumente verschlüsselt an die Bertelsmann BKK senden und empfangen. Zum Beispiel Ihre Rechnung für die professionelle Zahnreinigung.

Services

- Arbeitsunfähigkeit: Foto der Bescheinigung hochladen
- Gesundheitskarte: bestellen und Foto hochladen
- Unfallfragebogen: online ausfüllen

Ratgeber

- Medikamenten-Datenbank der Stiftung Warentest

Bonusprogramm

- Aktivitäten erfassen und Bonus einreichen

Persönliche Daten

- Adress- und Kontaktdaten ändern
- Bankverbindung ändern
- Erhalt einer Beratungs-TAN zur Legitimation vor telefonischer Beratung

Die Bertelsmann BKK-App

Nutzen Sie die Bertelsmann BKK-App, um alle Funktionen der Online-Geschäftsstelle komfortabel nutzen zu können. Sie können so mit der Kamera Ihres Smartphones Belege fotografieren und direkt zur BKK senden.

Geben Sie einfach „**Bertelsmann BKK**“ bei Google Play, bzw. im App-Store ein und installieren Sie unsere App.



Die Online-Geschäftsstelle im Internet

Alternativ zur App können Sie die Services auch per Web am Tablet oder Computer nutzen:

→ www.bertelsmann-bkk.de/meinebkk



Gesundheit liegt bei uns in der Familie

Als BKK-Mitglied profitieren Sie nicht nur von attraktiven Mehrleistungen mit einem Gegenwert von über 500 €. Auch bei den gesetzlichen Leistungen legen wir Wert auf eine hochwertige Versorgung und haben diese an vielen Stellen für Sie erweitert. Hierzu beraten wir Sie gern – persönlich und individuell.

Wie kann ich Mitglied werden?

Ganz einfach und bequem online:

→ www.bertelsmann-bkk.de/anmeldung



Sie sind bereits zufriedenes Mitglied der BKK?

Dann empfehlen Sie uns weiter. Stärken Sie die BKK-Gemeinschaft! Wir bedanken uns mit einer Werbeprämie in Höhe von 25 €.

→ www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen

Besser beraten

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gern. Persönlich unter **Fon 05241 80-74000** (Mo.–Fr., 08:00–17:00 Uhr) oder per E-Mail an service@bertelsmann-bkk.de und natürlich in Ihrer **Geschäftsstelle vor Ort:**

Geschäftsstelle Pößneck

(Bundesländer Ost und Berlin): **Fon 03647 430-278**

Geschäftsstelle RTL (Köln): **Fon 0221 4567-6907**