



**Erweiterte Vorsorge:
Gesund schwanger**



Für die Familie nur
das Beste

Erweiterte Vorsorge!

Gesund schwanger +

Um Frühgeburten zu vermeiden, aber auch damit Sie rundum gut versorgt sind, haben wir mit unserem Programm „Gesund schwanger“ das Vorsorgeangebot für werdende Mütter gezielt erweitert.

Neben einer persönlichen ärztlichen Beratung zu den Risikofaktoren, die zu einer Frühgeburt führen können, enthält „Gesund schwanger“ zusätzliche Ultraschalluntersuchungen, die ansonsten nur im Rahmen von privaten IGeL-Leistungen* angeboten werden. Damit Sie Ihre 9 Monate Babybauchzeit unbeschwert genießen können! *Individuelle Gesundheitsleistungen

Ihre Vorteile

Als Versicherte der Bertelsmann BKK haben Sie bei teilnehmenden Praxen Anspruch auf folgende Zusatzleistungen:

- **Risikoscreening**, inklusive ausführlicher Beratung und Aufklärung
- **vaginaler Frühultraschall** zur frühzeitigen Bestätigung einer intakten Schwangerschaft (vor Beginn der 9. Schwangerschaftswoche)
- **ärztlich durchgeführtes Infektionsscreening** zur Früherkennung einer Scheideninfektion (zwischen der 16. und 24. Schwangerschaftswoche)

So nehmen Sie teil

Nutzen Sie unser Vorsorgeprogramm „Gesund schwanger“ indem Sie sich bei einer teilnehmenden Frauenärztlichen Praxis einschreiben.

Eine Liste der teilnehmenden Praxen erhalten Sie unter **→ www.bertelsmann-bkk.de/gesund-schwanger** oder wenden Sie sich an unser Service-Center. Wir helfen Ihnen gerne weiter.



Risiko Frühgeburt

Von Beginn an wichtig für Sie und Ihr Baby: eine gute Vorsorge und schnelle Diagnosen. Nur so kann sichergestellt werden, dass Mutter und Kind in der Schwangerschaft bestmöglich versorgt werden.

Trotz immer neuer Diagnose- und Behandlungsmethoden wird heute jedes zehnte Kind zu früh geboren. Das bedeutet vor der Vollendung der 37. Schwangerschaftswoche und/oder mit weniger als 2.500 Gramm.

Dies zieht erhöhte Gesundheitsrisiken nach sich, die Folge können Fehlbildungen und Entwicklungsverzögerungen oder -störungen sein.

Mögliche Auslöser einer Frühgeburt sind:

- bakterielle Infektionen
- Schwangerschaftsdiabetes
- Rauchen während der Schwangerschaft

Ermöglichen Sie Ihrem Baby eine gesunde Kindheit und verzichten Sie daher konsequent auch auf Sekt, Wein oder Bier in Schwangerschaft und Stillzeit. Selbst kleine Mengen Alkohol können zu irreparablen Schäden bei der Organbildung und im Nervensystem Ihres Kindes führen. Es drohen Behinderungen und lebenslange Handicaps! Hilfe und Beratung zum Thema erhalten Sie unter

→ www.fasd-deutschland.de

Weitere Zusatzleistungen!

Zusätzliche Vorsorge und Hebammenrufbereitschaft mit dem BKK-Gesundheitsbudget +

Jedem Versicherten stellen wir ein Gesundheitsbudget in Höhe von insgesamt 150€ im Jahr für die Erstattung privat abgerechneter Leistungen zur Verfügung.

Als werdende Mutter können Sie von bis zu **100€ Erstattung für die Hebammenrufbereitschaft** (einer zugelassenen Hebamme in der 38. bis 42. Schwangerschaftswoche) oder dem **Toxoplasmose-Screening** (bei erhöhtem Ansteckungsrisiko z.B. Kontakt mit Katzen) profitieren.

Mehr zu Ihrem Gesundheitsbudget erfahren Sie auf
→ www.bertelsmann-bkk.de/budget



Bestens beraten mit dem Hebammen-Chat „Kinderheldin“ +

Eine persönliche Betreuung durch eine Hebamme – längst keine Selbstverständlichkeit, denn Hebammen sind vielerorts mehr als ausgebucht. Deshalb bieten wir werdenden Eltern eine Hebammen-Betreuung per Telefon, Chat oder Videochat. Täglich, auch am Wochenende und an Feiertagen, sind die erfahrenen Hebammen von Kinderheldin zwischen 7 und 22 Uhr für Sie da und helfen bei Sorgen rund um Mamas oder Babys Gesundheit.

Mehr Infos unter
→ www.bertelsmann-bkk.de/kinderheldin

Erweiterte Vorsorge mit „Clever für Kids“ +

Prävention liegt uns am Herzen. Und was liegt näher, als bei den Jüngsten anzufangen? Bei teilnehmenden Kinder- und Jugendärzten erhalten Ihre Kinder als BKK-Versicherte daher zusätzliche Leistungen.

Ihre Vorteile:

- **Sinnvolle Ergänzung der Untersuchungen**
U1 bis U9 und J1
- **Körperliche und geistige Entwicklungsverzögerungen**
werden frühzeitig erkannt
- **Ein Netzwerk von Spezialisten** (Pädexpert) hilft bei schwierigen Diagnosen. Die Wartezeit auf eine Facharzt-Diagnose verkürzt sich so von 25 auf gut 7 Tage.

Erfahren Sie mehr zu den Leistungen und zu teilnehmenden Praxen unter → www.bertelsmann-bkk.de/kids



Tipps!

Profitieren Sie von regelmäßigen Tipps per Newsletter aus unserem Portal FamiliePlus. Oder von unserer Checkliste für werdende Mütter. Wichtige Informationen von Mutterschutz bis Elterngeld erhalten Sie zudem in unserer Broschüre Elternfreuden.

Entdecken Sie unsere Serviceangebote auf
➔ www.bebkk.de/schwangerschaft
oder in Ihrer Geschäftsstelle. Wir beraten Sie gern!



Gesundheit liegt bei uns in der Familie

Bertelsmann BKK, Kranken- und Pflegeversicherung

Gütersloh

Carl-Miele-Str. 214, 33311 Gütersloh
Mo.–Fr., 08:00–17:00 Uhr
Fon 05241 80-74000, Fax 05241 80-74140
service@bertelsmann-bkk.de

Geschäftsstelle Pößneck (Bundesländer Ost und Berlin)

Karl-Marx-Str. 24, 07381 Pößneck
Mo.–Do., 08:30–15:00 Uhr, Fr. bis 13:00 Uhr
Fon 03647 430-278, Fax 05241 806-74170
GGP@bertelsmann-bkk.de

Geschäftsstelle RTL

(für Mitarbeiter der Mediengruppe RTL Deutschland)

Picassoplatz 1, 50679 Köln
Mo., Di., Do., 11:00–16:00 Uhr
Fon 0221 4567-6907, Fax 0221 4567-6909
RTL@bertelsmann-bkk.de

Servicenummern

Interessenten: 0800 80-74000 (gebührenfrei)
Medizin-Hotline: 05241 80-74004
feedback@bertelsmann-bkk.de

Online-Geschäftsstelle

➔ www.bertelsmann-bkk.de/meinebkk