



## Elternfreuden von Anfang an!

Gut abgesichert bei  
Schwangerschaft, Entbindung und Elternzeit.  
Das Beste für Mutter und Kind.

## Informationen

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
www.bzga.de

www.gesundheitsinformation.de  
Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen

## Inhalt

Schwangerschaft & Mutterschaft	5
Ärztliche Betreuung   Arzneimittel, Heilmittel   Geburt   Hebammenhilfe Vorsorgeuntersuchungen	
Was regelt das Mutterschutzgesetz?	7
Beschäftigungsverbote   Kündigungsschutz   Mitteilung an Arbeitgeber Mutterschutzfristen   Mutterschutzlohn   Zuschuss zum Mutterschaftsgeld	
Leistungen für Mutter und Kind	11
Fahrkosten   Haushaltshilfe   Häusliche Pflege   Krankengeld bei Erkrankung des Kindes   Entbindung   Mutterschaftsgeld   Zuzahlungen	
Das Beste für Ihr Kind	15
Früherkennungsuntersuchungen   Impfungen   Stillen Sie Ihr Baby! Das erste Zähnchen	
Auch bei Mutterschaft gut versichert	19
Arbeitslosenversicherung   Familienversicherung Ihre Krankenversicherung   Rentenversicherung	
Gut für Eltern und Kinder	21
Basiselterngeld   Elternzeit   Kindergeld   Lohnsteuer	



## Liebe Eltern,

Sie erwarten ein Baby – wir freuen uns mit Ihnen und wünschen schon jetzt das Allerbeste für Sie und Ihr Kind.

Für die Zeit der Schwangerschaft und nach der Entbindung halten wir ein spezielles Leistungspaket für die Gesundheit von Mutter und Kind bereit. Das liegt uns besonders am Herzen: Nutzen Sie alle Vorsorgeuntersuchungen, zu gegebener Zeit auch die umfangreichen Angebote für Ihr Kind.

Welche Ansprüche gibt es nach dem Mutterschutzgesetz und nach dem Elternzeit-/Elterngeldrecht? Auch zu diesen Themen finden Sie Antworten in dieser Broschüre.

Bei allen Fragen sind wir für Sie da. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf – wir beraten Sie gerne.

Ihre **Bertelsmann BKK**



# Schwangerschaft & Mutterschaft

## Ärztliche Betreuung

Gerade während der Schwangerschaft, aber auch nach der Entbindung ist eine umfassende ärztliche Beratung und Betreuung sehr wichtig. Dadurch sollen Komplikationen während der Schwangerschaft vermieden und die Frühgeburtenrate gesenkt werden. Mit Ihrer BKK-Gesundheitskarte haben Sie die freie Wahl unter allen Vertragsärzten.

Die Vorsorgeuntersuchungen möchten wir Ihnen ganz besonders ans Herz legen, weil nur dadurch Gefahren und Risiken während der Schwangerschaft frühzeitig erkannt und evtl. Befunde rechtzeitig abgeklärt werden können. Für diese Untersuchungen erhalten Arbeitnehmerinnen die erforderliche Freizeit ohne Kürzung ihres Gehalts. Die erste Untersuchung sollte bald nach Eintritt der Schwangerschaft stattfinden. Im Übrigen sind die Untersuchungen im Abstand von etwa vier Wochen vorgesehen, in den letzten zwei Schwangerschaftsmonaten jeweils zwei. Ergebnisse und Befunde werden im Mutterpass eingetragen, der zu Beginn der Schwangerschaft vom Arzt ausgestellt wird. Nutzen Sie dieses Vorsorge-Paket (auch die Grippe-schutzimpfung spätestens ab dem vierten Schwangerschaftsmonat) – Ihrer Gesundheit und Ihrem Kind zuliebe.

## Arzneimittel, Heilmittel

Während der Schwangerschaft Arzneimittel? Vorsicht! Aber manchmal sind sie doch erforderlich. Lesen Sie stets gründlich den Beipackzettel und lassen Sie sich beraten. Übri-

gens: Wegen Schwangerschaftsbeschwerden vom Arzt verordnete verschreibungspflichtige Arzneien sowie Heilmittel werden von unserer BKK ohne Zuzahlung übernommen.

## Geburt

Bei einer Lebend-/Totgeburt sind Leistungen der Mutterschaftshilfe, bei einer Fehlgeburt im Rahmen der Krankenbehandlung vorgesehen. Eine Frühgeburt (u. a. Geburtsgewicht unter 2.500 g) wirkt sich zum Beispiel bei den „Mutterschutzfristen“ aus (siehe Seite 8).

## Hebammenhilfe

Die Hebamme Ihres Vertrauens bietet umfassende Hilfe und Leistungen. Neben Mutterschaftsvorsorge und Schwangerenbetreuung zählen dazu insbesondere die Hilfe bei der Geburt, während des Wochenbetts und bei Still-schwierigkeiten sowie die Rückbildungsgymnastik in der Gruppe. Die freiberuflich tätige Hebamme (oder der freiberuflich tätige Entbindungspfleger) rechnet ihre Leistungen direkt mit uns ab – für Vertragsleistungen fallen keine Zuzahlungen oder Eigenanteile an.

## Vorsorgeuntersuchungen

Frauen sind vorbildlich, wenn es um ihre Gesundheit und die ihres Kindes geht. Sie nutzen nicht nur die Mutterschaftsvorsorge, sondern auch die jährliche Krebsfrüherkennung, den Gesundheits-Check-up (ab 35 Jahren alle zwei Jahre) und natürlich auch die jährliche Zahngesundheitsuntersuchung.



# Was regelt das Mutterschutzgesetz?

## Beschäftigungsverbote

Dieses Gesetz schützt die Gesundheit der Frau und ihres Kindes am Arbeits-, Ausbildungs- und Studienplatz während der Schwangerschaft, nach der Entbindung und in der Stillzeit.

### *Die Verbote im Einzelnen:*

Sofern der Arzt eine medizinische Gefahr für Leben und Gesundheit von Mutter oder Kind feststellt, bescheinigt er ein Beschäftigungsverbot, wobei ausschließlich medizinische Gründe maßgebend sind. Im Extremfall kann dieses Beschäftigungsverbot sogar von der Feststellung der Schwangerschaft bis zum Beginn der Mutterschutzfrist andauern.

Der Arbeitgeber hat unverzüglich nach Bekanntgabe der Schwangerschaft im Sinne einer Gefährdungsbeurteilung erforderliche Schutzmaßnahmen zu treffen.

Frauen dürfen nicht mit Arbeiten beschäftigt werden, bei denen regelmäßig Lasten von mehr als 5 kg Gewicht von Hand gehoben, bewegt oder befördert werden. Auch darf der Arbeitgeber eine schwangere Frau keine Akkordarbeit, keine Fließarbeit und keine getaktete Arbeit mit vorgeschriebenem Arbeitstempo ausüben lassen.

Werdende Mütter dürfen auch nicht mit Mehrarbeit, nicht in der Nacht zwischen 20 und 6 Uhr und nicht an Sonn- und Feiertagen beschäftigt werden, außer die Frau erklärt sich ausdrücklich bereit und nach ärztli-

chem Zeugnis spricht nichts gegen eine Beschäftigung bis 22 Uhr.

Die übrigen Beschäftigungsverbote und den genauen Wortlaut dazu entnehmen Sie bitte dem Mutterschutzgesetz. Es müsste in Ihrer Firma aushängen (sofern dort mehr als drei Frauen beschäftigt sind) bzw. in einem elektronischen Verzeichnis jederzeit zugänglich sein. Informieren Sie sich – zu Ihrem Vorteil!



### Service-Tipp

In jedem Bundesland besteht eine Aufsichtsbehörde zur Überwachung des Mutterschutzgesetzes, die Ihnen Auskunft zu einzelnen Fragen gibt.

Gerne sagen wir Ihnen, wer und wo die für Sie zuständige Aufsichtsbehörde ist.

Den Wortlaut des Mutterschutzgesetzes finden Sie im Internet: [www.gesetze-im-internet.de](http://www.gesetze-im-internet.de) → MuSchG

## Kündigungsschutz

In Deutschland gilt ein umfassender Kündigungsschutz: Vom Beginn der Schwangerschaft, bis zum Ablauf von vier Monaten nach einer Fehlgeburt nach der zwölften Schwangerschaftswoche und bis zum Ablauf des vierten Monats nach der Entbindung ist eine Kündigung Ihres Arbeitsverhältnisses durch den Arbeitgeber unzulässig. Bitte setzen Sie den Arbeitgeber von der Schwangerschaft



frühzeitig in Kenntnis bzw. innerhalb von zwei Wochen nach Zugang einer evtl. Kündigung.

Nehmen Sie unmittelbar im Anschluss an die Schutzfrist nach der Entbindung (8 bzw. 12 Wochen) Ihre Elternzeit in Anspruch, dann verlängert sich der Kündigungsschutz um diese Zeit.

Sie können während der Schwangerschaft und bis zum Ende der Schutzfrist ohne Einhaltung einer Frist – also fristlos – und zwar zum Ende der Schutzfrist Ihr Arbeitsverhältnis kündigen. Während der Elternzeit ist die Beendigung mit einer dreimonatigen Frist zum Ende der Elternzeit möglich.

Hinweis: Ein befristetes Arbeitsverhältnis endet auch während der Schwangerschaft bzw. in der Elternzeit.

## Mitteilung an Arbeitgeber

Damit Sie die Vorteile des Mutterschutzgesetzes wie zum Beispiel Beschäftigungsverbote und Kündigungsschutz nutzen können, sollten Sie dem Arbeitgeber Ihre Schwangerschaft und den voraussichtlichen Tag der Entbindung

mitteilen, sobald dies bekannt ist. Auf Verlangen des Arbeitgebers sollen Sie das Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorlegen.

## Mutterschutzfristen

Mutter und Kind werden besonders geschützt: Seitens des Arbeitgebers dürfen Sie 6 Wochen vor der Geburt nicht beschäftigt werden.

Vor der Entbindung können Sie freiwillig auch während dieser Schutzfrist arbeiten, Sie haben jedoch die Möglichkeit, die Arbeitsleistung jederzeit zu beenden.

Nach der Entbindung dürfen Sie 8 Wochen lang nicht beschäftigt werden. Dieser Schutz wird auf 12 Wochen erweitert,

- wenn es sich um eine Früh- oder Mehrlingsgeburt gehandelt hat oder
- wenn vor Ablauf von 8 Wochen nach der Entbindung beim Kind eine Behinderung ärztlich festgestellt und die Verlängerung von der Frau beantragt wird.

Konnten Sie wegen einer vorzeitigen Entbindung die Schutzfrist von sechs Wochen vor





der Geburt nicht oder nur teilweise in Anspruch nehmen, verlängert sich die Dauer der Schutzfrist nach der Entbindung.

Beispiel: Bei einem voraussichtlichen Entbindungstag am 18.7. beginnt die Schutzfrist am 6.6. (letzter Arbeitstag 5.6.). Erfolgt die Entbindung zum Beispiel bereits am 11.7., ist die Schutzfrist um sieben Tage verkürzt. Um diese Zeit verlängert sich die Schutzfrist von acht Wochen nach der Entbindung (= 5.9.) auf den 12.9.

## Mutterschutzlohn

Fällt wegen eines Beschäftigungsverbots (mit Ausnahme der Schutzfristen) das Gehalt/der Lohn – auch teilweise – aus, ist der Arbeitgeber verpflichtet, Ihnen einen sogenannten Mutterschutzlohn zu bezahlen. Dieser errechnet sich aus Ihrem Durchschnittsverdienst der letzten drei Monate vor Beginn der Schwangerschaft. Die Zahlungsdauer ist zeitlich nicht begrenzt, sondern richtet sich nach dem Beschäftigungsverbot.

## Zuschuss zum Mutterschaftsgeld

Weil das Mutterschaftsgeld auf 13 Euro kalendarisch begrenzt ist, erhalten Sie als Arbeitnehmerin von Ihrem Arbeitgeber einen Zuschuss bis zur Höhe des Nettoverdienstes. Haben Sie beispielsweise 900 Euro netto monatlich verdient, so zahlt Ihnen die Firma einen Zuschuss von 17 Euro täglich zum Mutterschaftsgeld ( $900 \text{ Euro} : 30 \text{ Tage} = 30 \text{ Euro} \cdot 13 \text{ Euro Mutterschaftsgeld von unserer BKK}$ ).

Interessant ist dabei, dass der Arbeitgeber zum Beispiel tarifliche Lohn- bzw. Gehaltserhöhungen berücksichtigen muss, wenn sie in den Zahlungszeitraum des Zuschusses fallen. Dagegen werden Einmalzahlungen (z. B. Urlaubs-, Weihnachtsgeld) in die Berechnung nicht mit einbezogen. Nachdem sich der Zuschuss aus dem Nettoverdienst errechnet, fallen keine Steuern und Beiträge an – allerdings unterliegt der Zuschuss dem Progressionsvorbehalt bei der Einkommensteuer.

Siehe auch unter „Mutterschaftsgeld“ (Seite 12).



# Leistungen für Mutter und Kind

## Fahrkosten

Entbinden Sie in einem Krankenhaus oder in einer Klinik, übernehmen wir die Fahrkosten abzüglich einer Zuzahlung von 10 %, mindestens 5, höchstens 10 Euro. Fahrkosten zu ambulanten Behandlungen beim Arzt (zum Beispiel Vorsorgeuntersuchungen) oder zur Hebamme können wir leider nicht begleichen.

## Haushaltshilfe

Wer führt den Haushalt weiter? Diese Frage stellt sich, wenn Ihnen dies wegen erheblicher Schwangerschaftsbeschwerden oder der Entbindung nicht möglich ist. Anspruch auf Haushaltshilfe besteht, wenn keine Person in Ihrem Haushalt lebt, die diese Aufgabe übernehmen kann. Dabei spielt es keine Rolle, ob dem Haushalt bereits ein Kind angehört. Werden Fachkräfte von Organisationen tätig, rechnen diese ihre Kosten direkt mit uns ab. Die Kosten für eine selbstbeschaffte fremde Haushaltshilfe erstatten wir Ihnen in angemessenem Umfang. Übernehmen Verwandte und Verschwägte bis zum zweiten Grad die Haushaltsführung, können deren Fahrkosten und Verdienstaussfall ersetzt werden. Fragen Sie uns zu Einzelheiten.

## Häusliche Pflege

Sollte wegen der Schwangerschaft oder Entbindung häusliche Pflege erforderlich werden, übernehmen wir auch die Kosten für diese

spezielle Leistung. Sie umfasst die sogenannte Grundpflege, also die Körperpflege, Hilfe im hygienischen Bereich, bei der Nahrungsaufnahme usw.



### Service-Tipp

Die ärztliche Verordnung legen Sie uns bitte vor, damit wir über die Kostenübernahme entscheiden können.

## Krankengeld bei Erkrankung des Kindes

Wenn Sie der Arbeit fernbleiben müssen, weil Ihr Kind erkrankt ist, wird von uns ein sogenanntes Kinder-Krankengeld bezahlt, während Sie vom Arbeitgeber unbezahlt freigestellt werden (eine bezahlte Freistellung ist vorrangig).



### Voraussetzungen

- Das versicherte Kind ist unter zwölf Jahre alt,
- ein ärztliches Zeugnis bestätigt die Notwendigkeit der Beaufsichtigung, Betreuung oder Pflege Ihres erkrankten Kindes und
- eine andere in Ihrem Haushalt lebende Person kann dies nicht sicherstellen.



Das Kinder-Krankengeld erhalten Sie kalenderjährlich für jedes Kind bis zu zehn Arbeitstage, bei mehreren Kindern insgesamt bis zu 25 Arbeitstage (bei allein erziehenden Versicherten bis zu 20 Arbeitstage bzw. bei mehreren Kindern insgesamt bis zu 50 Arbeitstage). Weitergehende Leistungen sind bei schwerstkranken Kindern möglich.

## Entbindung

Wenn Sie in einer Vertragsklinik bzw. in einem Vertragskrankenhaus entbinden, übernehmen wir selbstverständlich diese Kosten, auch für die Versorgung des Neugeborenen. Dies gilt entsprechend für Entbindungen in einer Geburtseinrichtung oder zu Hause.

## Mutterschaftsgeld

Wer erhält Mutterschaftsgeld? Es ist für Frauen vorgesehen, die sechs Wochen vor der voraussichtlichen Entbindung Mitglied unserer BKK sind (z. B. Arbeitnehmerinnen oder Bezieherinnen von Arbeitslosengeld).

Voraussetzung ist, dass ein Anspruch auf Krankengeld besteht oder wegen der Schutzfristen kein Arbeitsentgelt gezahlt wird. Auch Frauen, deren Arbeitsverhältnis unmittelbar vor Beginn der Schutzfrist endet und die am letzten Tag des Arbeitsverhältnisses BKK-Mitglied waren, erhalten Mutterschaftsgeld.

Stehen Sie in einem Arbeitsverhältnis, wird Mutterschaftsgeld aus Ihrem Netto-Verdienst der letzten drei abgerechneten Kalendermonate vor Beginn der Schutzfrist errechnet. Es beträgt bis zu 13 Euro kalendertäglich (siehe auch unter „Zuschuss zum Mutterschaftsgeld“, Seite 9).

Bezieherinnen von Arbeitslosengeld erhalten das Mutterschaftsgeld in Höhe der Leistung der Agentur für Arbeit.

Bezahlt wird das Mutterschaftsgeld für die Zeit der Schutzfristen vor und nach der Entbindung (siehe auch unter „Mutterschutzfristen“, S. 8) sowie für den Entbindungstag. Zur Auszahlung vor der Entbindung legen Sie uns bitte eine ärztliche Bescheinigung über den voraussicht-



lichen Tag der Entbindung vor. Nach der Entbindung erhalten Sie vom Standesamt die Geburtsurkunde mit dem Vermerk „nur für die Mutterschaftshilfe“, die wir von Ihnen benötigen.

Sind Sie familienversichert und stehen in einem geringfügigen Beschäftigungsverhältnis, steht Ihnen grundsätzlich ein Mutterschaftsgeld in Höhe von bis zu 210 Euro zu („Service-Tipp“).



#### Service-Tipp

Weitere Informationen und Anträge:

Bundesversicherungsamt  
- Mutterschaftsgeldstelle -  
Friedrich-Ebert-Allee 38  
53113 Bonn

Tel. 0228 619-1888 oder unter  
[www.bundesversicherungsamt.de](http://www.bundesversicherungsamt.de)

## Zuzahlungen

Leistungen in Zusammenhang mit der Schwangerschaft bzw. Mutterschaft sind zuzahlungsfrei. Das betrifft zum Beispiel Vorsorgeuntersuchungen sowie verschreibungspflichtige Arzneimittel und Heilmittel, die Ihnen wegen Schwangerschaftsbeschwerden verordnet werden. Auch für die Zeit des Klinikaufenthaltes wegen der Entbindung, für Haushaltshilfe und häusliche Pflege fallen Zuzahlungen nicht an.



# Das Beste für Ihr Kind

## Früherkennungsuntersuchungen

Die ersten Lebensmonate und -jahre Ihres Kindes sind entscheidend für seine gesunde Entwicklung. Wir möchten Ihr Kind mit einem Vorsorgepaket Schritt für Schritt in ein gesundes Leben begleiten. Nutzen Sie es bitte! Für alle Untersuchungen – sechs davon im ersten Lebensjahr – sind bestimmte Zeiträume vorgegeben, die Sie unbedingt einhalten sollten. Dann werden eventuelle Krankheiten, die eine normale körperliche und geistige Entwicklung gefährden könnten, frühzeitig erkannt und behandelt. Die Schutzimpfungen können zugleich erfolgen.

Im „Kinderuntersuchungsheft“ können Sie sich durch die „Elterninformationen“ auf jede Untersuchung vorbereiten. Dort notieren Sie, wenn Ihnen in der Entwicklung oder am Verhalten Ihres Kindes etwas Ungewöhnliches auffällt. Mit einer herausnehmbaren Teilnahmekarte können Sie den Nachweis erbringen, dass die Untersuchungen wahrgenommen wurden.



### Service-Tipp

Bitte mitnehmen:

- Kinderuntersuchungsheft
- Impfpass des Kindes und der Eltern
- Mutterpass
- Gesundheitskarte des Kindes

Jede dieser Untersuchungen ist besonders wichtig, keine ist überflüssig. Haut, Brust-,

Bauch- und Geschlechtsorgane, Skelettsystem (z. B. Kopf, Wirbelsäule, Hüftgelenke), Sinnesorgane, Motorik und Nervensystem werden gründlich untersucht. Auch eventuelle Verhaltensauffälligkeiten und Risikofaktoren für psychische Erkrankungen sollen frühzeitig erkannt werden.

### *Das sind die Schwerpunkte der einzelnen Untersuchungen:*

Die U1 (Neugeborenen-Erstuntersuchung)  
Sind Atmung, Herzschlag, Reflexe, Muskelspannung, Bewegung und Hautfarbe in Ordnung?

Die U2 (vom 3. bis 10. Tag nach der Geburt)  
Tests auf angeborene Stoffwechselstörungen/ Mukoviszidose, Hörtest, Rachitis- und Fluoridprophylaxe

Die U3 (4. bis 5. Lebenswoche)  
Auffälligkeiten beim Schlafen, Trinken, Schreien? Ultraschall der Hüftgelenke, Impfberatung

Die U4 (3. bis 4. Lebensmonat)  
Beobachten Sie häufigeres Erbrechen? Stuhlfarbe? Reaktion auf Ansprache (Lächeln, Wenden des Kopfes, spontane Signale), Wiederholungsimpfungen

Die U5 (6. bis 7. Lebensmonat)\*  
Wie beweglich ist das Baby und wie beherrscht es seinen Körper? Unfallverhütung.

Die U6 (10. bis 12. Lebensmonat)\*  
Beobachten Sie Blickkontakt und Reaktion auf leise/laute Geräusche? Spricht das Kind Doppellaute (z. B. „da-da“)? Sehstörungen? Förderung der Sprachentwicklung



Die U7 (21. bis 24. Lebensmonat)\*  
Werden einfache Sätze und Wörter verstanden? Wie verhält sich das Kind beim Spielen, in der Gruppe von Kindern?

Die U7a (34. bis 36. Lebensmonat)\*  
Wie ist die Körper-/Hand-Finger-Motorik? Spricht das Kind 3- bis 5-Wort-Sätze, wird der Rufname verwendet?

Die U8 (46. bis 48. Lebensmonat)\*  
Wie beweglich und geschickt ist das Kind? Kann es sich alleine beschäftigen, gemeinsam spielen? Gebrauch von Medien?

Die U9 (60. bis 64. Lebensmonat)\*  
Bewegungsdrang, Rollenspiele, Nachmalen, mit Kinderschere schneiden, fehlerfreie Aussprache? Auffrischimpfungen.



#### Service-Tipp

Erkundigen Sie sich bei uns, ob weitere Untersuchungen auch in Ihrer Region durchgeführt werden.

\* Hinweis auf zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung.

#### Zahngesundheit

Das sogenannte Milchgebiss ist für die spätere Entwicklung besonders wichtig. Ab der U5 achtet der Kinderarzt auch auf die Zahngesundheit. Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen sind vorgesehen im zeitlichen Rahmen der U5, U6 und U7 (einschl. Zahnschmelzhärtung zweimal je Kalenderhalbjahr) sowie der U7a, U8 und U9 (Zahnschmelzhärtung bei hohem Kariesrisiko).

#### Impfungen

Gut, dass es sie gibt: Durch Schutzimpfungen können die wichtigsten Kinderkrankheiten so wirksam bekämpft werden, dass sie gar nicht ausbrechen. Bei den Kindervorsorgeuntersuchungen wird Sie Ihr (Kinder-)Arzt auf empfohlene Schutzimpfungen hinweisen und diese dann entsprechend dem „Impfkalender“ vornehmen. Hier sind auch die für Erwachsene vorgesehenen Standardimpfungen aufgeführt.



## Impfkalender

Impfung	Alter in Wochen	Alter in Monaten					Alter in Jahren							
	6	2	3	4	11–14	15–23	2–4	5–6	7–8	9–14	15–16	17	ab 18	
Rotaviren	G1 <sup>b)</sup>	G2	(G3)											
Wundstarrkrampf		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	N	A2	N	A (ggf. N) <sup>e)</sup>		
Diphtherie		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	N	A2	N	A (ggf. N) <sup>e)</sup>		
Keuchhusten		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	N	A2	N	A3 (ggf. N) <sup>e)</sup>		
Haemophilus influenzae b (Hib)		G1	G2 <sup>d)</sup>	G3	G4	N	N							
Kinderlähmung		G1	G2 <sup>d)</sup>	G3	G4	N	N		A1	N	ggf. N			
Leberentzündung B		G1	G2 <sup>d)</sup>	G3	G4	N	N							
Pneumokokken <sup>g)</sup>		G1		G2	G3	N						S ab 60 Jahren		
Meningokokken C						G1 (ab 12 Monaten)		N						
Masern						G1	G2	N					S <sup>f)</sup>	
Mumps						G1	G2	N						
Röteln						G1	G2	N						
Windpocken						G1	G2	N						
Humane Papillomviren (HPV)										G1 <sup>d)</sup> G2 <sup>d)</sup>	N <sup>d)</sup>			
Herpes zoster <sup>h)</sup>													S ab 60 Jahren	
Grippe <sup>g)</sup>													S ab 60 Jahren	

Erläuterungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) – [www.rki.de](http://www.rki.de):

G = Grundimmunisierung, A = Auffrisch-, S = Standard-, N = Nachholimpfung

Fehlende Impfungen sollten sofort, entsprechend den Empfehlungen für das jeweilige Lebensalter, nachgeholt werden.

a) Frühgeborene zusätzlich im Alter von 3 Monaten

b) Die 1. Impfung sollte bereits ab dem Alter von 6 Wochen erfolgen, je nach verwendetem Impfstoff sind 2 bzw. 3 Dosen im Abstand von mindestens 4 Wochen erforderlich.

c) Entfällt bei Einzelimpfung

d) Standardimpfung für Mädchen und Jungen

e) Auffrischimpfung alle 10 Jahre (Wundstarrkrampf, Diphtherie, einmalig auch Keuchhusten, ggf. Kinderlähmung).

f) Einmalige Impfung mit einem MMR-Impfstoff für alle nach 1970 geborenen Personen ≥ 18 Jahre mit unklarem Impfstatus, ohne Impfung oder mit nur einer Impfung in der Kindheit.

g) jährlich

h) Zweimalige Impfung im Abstand von mindestens 2 bis maximal 6 Monaten.



## Stillen Sie Ihr Baby!

Nach neun Monaten absoluter Geborgenheit beginnt für das Kind mit der Geburt ein eigenständiges Leben. Es gibt keine bessere Gelegenheit, diese körperliche Verbundenheit zwischen Mutter und Kind noch eine Zeit lang zu verlängern – durch körperliche Nähe und streicheln. Dies fördert sogar das Stillen. Das Baby fühlt sich bei diesem nahen „herzenswarmen“ Kontakt besonders wohl, geliebt und behütet. Eine innige, zärtliche Beziehung zwischen Mutter und Kind! Neben der natürlichsten und besten Nahrung der Welt ist Stillen nicht nur für die körperliche sondern auch für die gesunde psychische Entwicklung des Kindes so besonders wichtig.

## Das erste Zähnchen

Beim noch zahnlosen Baby fördert eine Kieferkamm-Massage die Eltern-Kind-Bindung. Ab dem ersten Milchzahn sollten Sie morgens und abends den Zahn bzw. die Zähne des Kindes putzen. In den ersten zwei Lebensjahren geben Sie einmal täglich einen dünnen Film fluoridhaltiger Kinderzahnpaste auf die Zahnbürste, danach zweimal täglich eine erbsengroße Menge. Dabei führen Sie das Kind spielerisch zur Zahnpflege hin. So lernt es allmählich, seine Zähne selbst zu putzen und mit etwa 4 bis 5 Jahren auch die richtige Zahnpflichtechnik. Die Eltern sind jedoch noch lange dafür verantwortlich, die Kinderzähne sauber zu bürsten: nämlich bis zum Ende der 2. Klasse (ca. 8 Jahre). Etwa ab dem 7. Lebensjahr können Kinder Zahncremes für Erwachsene benutzen.

### *Anmerkung:*

Wenn Ihr Kinderarzt in den ersten drei Lebensjahren Fluoridtabletten/-tropfen empfiehlt, dann benutzen Sie eine fluoridhaltige Zahnpaste erst nach dieser Zeit.

# Auch bei Mutterschaft gut versichert

## Arbeitslosenversicherung

Sie beziehen Mutterschaftsgeld? Dieser Bezug löst grundsätzlich eine Versicherungs- und Beitragspflicht in der Arbeitslosenversicherung aus, wenn Sie unmittelbar vorher bereits versichert waren bzw. Geldleistungen von der Agentur für Arbeit (z. B. Arbeitslosengeld) bezogen haben.



### Service-Tipp

Sie müssen sich um nichts kümmern – Meldungen und Beitragszahlung übernehmen wir!

Unter den gleichen Voraussetzungen ist auch die Zeit der Erziehung Ihres Kindes bis zum vollendeten dritten Lebensjahr eine versicherungspflichtige Zeit.

Ihr besonderer Vorteil: Es entstehen keine Versicherungslücken.

Siehe auch unter „Mutterschaftsgeld“ (Seite 12).

## Familienversicherung

Für Ihr Neugeborenes ist sofort nach der Geburt der Rundum-Versicherungsschutz unserer BKK da. Vom ersten Tag an und ohne Beitragszahlung! Geben Sie uns kurz Bescheid: Wir senden Ihnen einen einfachen Fragebogen zu, den Sie ausgefüllt und unter-

schrieben zusammen mit einer Kopie der Geburtsurkunde an uns zurückgeben – das ist alles. Wenn Sie wegen des Mutterschaftsgeldes die spezielle Geburtsurkunde „nur für die Mutterschaftshilfe“ vorlegen (siehe unter „Mutterschaftsgeld“), entfällt die zusätzliche Kopie der Geburtsurkunde Ihres Kindes.

Ein paar Tage später haben Sie bereits die BKK-Gesundheitskarte für Ihr Baby im Briefkasten. Sind beide Elternteile gesetzlich versichert, aber bei unterschiedlichen Krankenkassen, besteht ein Wahlrecht. Wir empfehlen Ihnen natürlich die BKK. Dann nutzen Sie auch für Ihr Kind unsere umfangreichen Angebote und erleben die Betreuung aus einer Hand. Übrigens: Ehegatten können auch zu uns wechseln.

Ein Anspruch auf die kostenlose Familienversicherung für Ihr Kind besteht nicht, wenn ein Ehegatte u. a. über der Jahresarbeitsentgeltgrenze verdient und privat krankenversichert ist. Für diese Fälle können Sie Ihr Kind kostengünstig und freiwillig bei uns versichern.

## Ihre Krankenversicherung

Im Rahmen einer Familienversicherung haben Sie auch während der Schwangerschaft bzw. Mutterschaft volle Leistungsansprüche (ein Mutterschaftsgeld ist allerdings nicht vorgesehen).

Bei einer eigenen Versicherung bleibt diese Mitgliedschaft während des Mutterschafts-



geldbezuges bzw. während des Elterngeldbezuges und auch während der Elternzeit bestehen. Grundsätzlich sind dafür keine Beiträge zu bezahlen (bei einer freiwilligen Versicherung kann es Ausnahmen geben). Vor dem Ende von Elterngeld oder Elternzeit setzen Sie sich wegen der weiteren Versicherung bitte mit uns insbesondere dann in Verbindung, wenn sich keine Mitgliedschaft, zum Beispiel aufgrund einer Beschäftigung, anschließt.

## Rentenversicherung

Die Erziehung Ihres Kindes in den ersten drei Lebensjahren wird Ihrem Rentenkonto als Beitragszeit gutgeschrieben, sofern dies in Deutschland und von Ihnen selber durchgeführt wird. Es ist dafür kein besonderer Antrag notwendig – die Meldung an die Rentenversicherung erfolgt vom Standesamt Ihrer Gemeinde-/Stadtverwaltung. Darüber hinaus kann bis zum vollendeten 10. Lebensjahr eine Berücksichtigungszeit (rechnet z. B. als Wartezeit für die Altersrente langjährig Versi-

chter) vorliegen – hierfür ist aber ein gesonderter Antrag zu stellen, den Sie automatisch vom Rentenversicherungsträger bei der Aufforderung zur Kontenklärung erhalten.

# Gut für Eltern und Kinder

## Basiselterngeld

Das Elterngeld ist an bestimmte Voraussetzungen geknüpft: Ihr Wohnsitz ist in Deutschland, Ihr Kind lebt im Haushalt und wird von Ihnen selbst betreut und erzogen. Eine evtl. Erwerbstätigkeit ist sogar bis zu 30 Stunden wöchentlich möglich.

Wer bleibt beim Kind zu Hause? Basiselterngeld wird vom Tag der Geburt bis zum 14. Lebensmonat bezahlt, wobei es ein Elternteil mindestens zwei, maximal zwölf Monate beziehen kann. Zwei weitere Monate stehen dem anderen Elternteil zu, wenn dieser seine Erwerbstätigkeit entsprechend reduziert. Als Besonderheit gilt: Bleiben beide Partner gleichzeitig zu Hause, ist der Anspruch nach sieben Monaten aufgebraucht. Alleinerziehende erhalten das Elterngeld für die vollen 14 Monate.



*Tipp*

Bei einem halben Elterngeldbetrag steht dagegen die doppelte Zeit zur Verfügung. Über diese verlängerte Betreuung freut sich Ihr Baby ganz besonders.

Das Mutterschaftsgeld (einschl. Zuschuss) wird allerdings auf das Elterngeld angerechnet, wodurch sich die Anspruchsdauer entsprechend verringert.

Das Elterngeld beträgt 67 % des entfallenden Nettoeinkommens (errechnet aus den letzten zwölf Monaten vor der Geburt des Kindes). Es beträgt mindestens 300 Euro (gilt auch für Nicht-Erwerbstätige), höchstens 1.800 Euro. Lag Ihr Verdienst unter 1.000 Euro, erhöht sich der Prozentsatz für je 2 Euro Unterschreitung um 0,1 Prozentpunkte (z. B. bei 800 Euro also auf 77 %) bis max. 100 %. Bei einem Einkommen von mehr als 1.200 Euro sinkt der Prozentsatz von 67 % um 0,1 Prozentpunkte für je 2 Euro, um die das Einkommen den Betrag von 1.200 Euro überschreitet, bis auf max. 65 %. Die Höhe dieser Geldleistung erleichtert vielen Eltern die Entscheidung, sich intensiv um ihr Kind zu kümmern.

Für mehrere Kinder gibt es zusätzliche Leistungen: Wenn ein Geschwisterkind unter drei Jahren bzw. zwei oder mehr Geschwisterkinder unter sechs Jahren im Haushalt leben, erhöht sich das Elterngeld um 10 %, mindestens aber um 75 Euro monatlich. Bei Mehrlingsgeburten erhöht sich das Elterngeld um je 300 Euro für das zweite und jedes weitere Kind.

Wird Erwerbseinkommen erzielt (z. B. Teilzeitarbeit bis zu 30 Stunden/Woche), wird das Elterngeld (67 % oder ggf. höher/niedriger) aus der Differenz zwischen dem Einkommen vor und nach der Geburt errechnet.

## Elterngeld Plus

Für Kinder, die ab dem 01.07.2015 zur Welt gekommen sind, steht den Eltern mit Teilzeit-

beschäftigung als Wahlmöglichkeit das Elterngeld Plus zur Verfügung. Es beträgt die Hälfte des Basiselterngeldes, wird jedoch für die doppelte Zeitdauer neben dem Verdienst aus der Teilzeitbeschäftigung gezahlt. Zusätzlich können die Eltern den sog. Partnerschaftsbonus für vier Monate in Anspruch nehmen, wenn sie gemeinsam das Kind erziehen und betreuen und deswegen die Arbeitszeit auf 25 bis 30 Stunden pro Woche reduziert haben.

Auch das ist ein besonderer Vorteil: Elterngeld ist steuer- und sozialabgabenfrei, unterliegt jedoch bei der Einkommensteuer dem sogenannten Progressionsvorbehalt.



#### Service-Tipp

Den Antrag sollten Sie möglichst bald nach der Geburt stellen, da Elterngeld rückwirkend nur für die letzten drei Monate gezahlt wird. Zuständig sind die Elterngeldstellen der einzelnen Bundesländer. Diese geben auch Auskunft zum Anspruch und zur Dauer der Elternzeit.

werden. Außerdem kann dann die Elternzeit auf drei Zeitabschnitte verteilt werden. Die Zustimmung des Arbeitgebers ist nicht erforderlich (Antragsfrist 13 Wochen).

Die Elternzeit ist sehr flexibel: Sie kann – auch anteilig – von jedem Elternteil allein oder von beiden gemeinsam genommen werden. Bei einer erneuten Schwangerschaft kann die Elternzeit vorzeitig beendet werden. Dann ist während der Schutzfristen nach dem Mutterschutzgesetz der Bezug von Mutterschaftsgeld und der Zuschuss des Arbeitgebers möglich. Wie beim Elterngeld ist auch während einer Elternzeit eine Erwerbstätigkeit bis zu 30 Stunden/Woche zulässig. Möchten Sie bei einer anderen Firma arbeiten, benötigen Sie allerdings die Zustimmung Ihres bisherigen Arbeitgebers.

Während der Elternzeit besteht sogar ein gesetzlicher Kündigungsschutz; Sie können aber Ihr Arbeitsverhältnis mit dreimonatiger Kündigungsfrist zum Ende der Elternzeit kündigen.

## Elternzeit

Sind Sie Arbeitnehmer(in)? Dann haben Sie Anspruch auf Elternzeit bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres Ihres Kindes. Elternzeit sollten Sie mindestens sieben Wochen vor dem geplanten Beginn schriftlich beim Arbeitgeber beantragen. Ein Anteil von bis zu 24 Monaten kann zwischen dem dritten Geburtstag und dem vollendeten achten Lebensjahr des Kindes in Anspruch genommen



## Kindergeld

Kinder kosten viel Geld! Das Kindergeld soll Eltern finanziell unterstützen.

Grundsätzlich zahlt das Kindergeld die Familienkasse; dort erfahren Sie auch die aktuellen Beträge. Manche Arbeitgeber haben diese Aufgabe übernommen, zum Beispiel der öffentliche Dienst.

Kinderfreibeträge wirken sich auf Kirchensteuer und Solidaritätszuschlag aus, bei der Einkommensteuer nur insoweit, als die Steuerersparnis größer ist als das im Allgemeinen bereits bezogene Kindergeld.



Bitte beantragen Sie das Kindergeld bei der Familienkasse, in deren Bezirk Sie wohnen. Näheres und Anträge unter: [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

## Lohnsteuer

Die Lohnsteuerabzugsmerkmale sind als „Elektronische Lohnsteuerabzugsmerkmale (ELSTAM)“ bei der Finanzverwaltung gespeichert. Die Gemeinden übermitteln dazu melderechtliche Daten wie zum Beispiel die Heirat oder die Geburt eines Kindes. Der Arbeitgeber kann mit Ihrem Geburtsdatum und der steuerlichen Identifikationsnummer (IdNr.) die zur Steuerberechnung erforderlichen Angaben abrufen. Für weitere Änderungen (z. B. Steuerklassenwechsel, Freibeträge) ist das Finanzamt zuständig.

# Willkommen in der Familie – unsere Mehrwerte für Eltern

## Gesund schwanger

Im Rahmen unserer Mehrleistung „Gesund schwanger“ beraten Sie teilnehmende Ärzte zu Risikofaktoren für eine Frühgeburt und bieten Ihnen zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen. Fragen Sie Ihre Praxis, ob Sie an diesem wichtigen Programm teilnimmt.

## Clever für Kids

Unser deutschlandweites Vorsorgeprogramm für Kinder und Jugendliche. Neben besonderen Qualitätsanforderungen für die teilnehmenden Ärzte enthält es zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen vom Baby-Check bis zur J2-Jugenduntersuchung.

## Mutter / Vater & Kind Maßnahmen

Unsere Vertragseinrichtungen sind in besonderem Maße qualifiziert. Sie bieten daher spezifische Therapiekonzepte für Mütter/Väter und Kinder, medizinische Kompetenz und Erfahrung, hohe Aufmerksamkeit und besondere Betreuung für Sie und Ihre Kinder und ein familiengerechtes Wohnambiente.

## FamiliePlus

Unser Familienratgeber begleitet Sie mit Themen zu Kindergesundheit und Erziehung bis hin zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfterminen.

## Hebammenrufbereitschaft und Schwangerschaftsvorsorge

Im Rahmen des Gesundheitsbudgets erstatten wir die Rufbereitschaftspauschale einer zugelassenen Hebamme in der 38. bis 42. Schwangerschaftswoche bis 100 Euro. Alternativ können Sie sich Untersuchungen zur Schwangerschaftsvorsorge mit bis zu 100 Euro erstatten lassen.

Mehr zu unseren Angeboten unter: [www.bertelsmann-bkk.de/familie](http://www.bertelsmann-bkk.de/familie) oder direkt bei der BKK.

## **Bertelsmann BKK** **Kranken- und Pflegeversicherung**

### **Gütersloh**

Carl-Miele-Straße 214  
33311 Gütersloh  
Mo.–Fr., 8:00–17:00 Uhr  
Fon 05241 80-74000  
Fax 05241 80-74140  
[service@bertelsmann-bkk.de](mailto:service@bertelsmann-bkk.de)

### **Geschäftsstelle Pößneck**

**(Bundesländer Ost und Berlin)**  
Karl-Marx-Str. 24, 07381 Pößneck  
Mo.–Do., 8:30–15:00, Fr. bis 13:00 Uhr  
Fon 03647 430-278  
Fax 03647 430-358  
[GGP@bertelsmann-bkk.de](mailto:GGP@bertelsmann-bkk.de)

### **Geschäftsstelle RTL**

**(für Mitarbeiter der Mediengruppe  
RTL Deutschland)**  
Picassoplatz 1, 50679 Köln  
Mo., Di., Do., 11:00–16:00 Uhr  
Fon 0221 4567-6907  
Fax 0221 4567-6909  
[RTL@bertelsmann-bkk.de](mailto:RTL@bertelsmann-bkk.de)

### **Servicenummern:**

Interessenten: 0800 80-74000 (gebührenfrei aus Fest- und Mobilnetz)  
Medizin-Hotline: 05241 80-74004

[feedback@bertelsmann-bkk.de](mailto:feedback@bertelsmann-bkk.de)  
[www.bertelsmann-bkk.de](http://www.bertelsmann-bkk.de)