

meine
BKK

Neue Möglichkeiten mit dem
Bonusprogramm 2021
für die ganze Familie



Mit Vorsorge- und
Aktiv-Bonus noch
mehr Taschengeld
kassieren



Ihr neues Bonusprogramm 2021

Im Jahr 2021 entstehen für Sie ganz neue, großartige Möglichkeiten, Ihren gesunden Lebensstil von uns durch einen Bonus belohnen zu lassen.

Die Begrenzung für Familien auf 100 € sowie der Mindestbetrag von 20 € entfallen. Boni werden jetzt auch jenseits dieser Grenzen ausgezahlt. Neu sind auch die zwei Schwerpunktbereiche Vorsorge-Bonus und der auf 50 € begrenzte Aktiv-Bonus. Im ersten Bereich belohnen wir Ihre medizinische Vorsorge - im zweiten Bereich Ihre gesundheitssportlichen Aktivitäten. Dazu zählen nun auch Rückbildungsgymnastik, Eltern-Kind-Turnen und Babyschwimmen.

Impfungen können wir mit einem Bonus belohnen, wenn der Impfschutz in 2021 vollumfänglich gegeben wird. Hierzu muss die ggf. notwendige zweite Impfung im Jahr 2021 erfolgen.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Bonus 2021

Los geht's

Registrieren Sie sich für das Bonusprogramm in der Online-Geschäftsstelle „meine BKK“ und bestätigen Sie dort Ihre Aktivitäten.



Am einfachsten geht's per App

Nutzen Sie die Bertelsmann BKK-App, um Ihre Aktivitäten so einfach wie möglich zu erfassen. Fotografieren Sie Teilnahmebelege und Ähnliches mit Ihrem Smartphone und senden Sie diese per Klick an Ihre BKK.

Sie haben keinen Nachweis für Ihre Aktivitäten?

Dann steht Ihnen unser Bonus-Vordruck zum Download zur Verfügung. Drucken Sie diesen aus und lassen Sie sich Ihre Aktivität einfach darauf bestätigen.

Nun fotografieren Sie den Abschnitt und machen ihn so für Ihren Bonus geltend. Den Vordruck finden Sie ganz einfach unter

→ www.bertelsmann-bkk.de/bonus



Der Weg zur App

Geben Sie einfach **„Bertelsmann BKK“** bei Google Play bzw. im App Store ein.



Wie erhalte ich meine Auszahlung?

Reichen Sie Ihre Bonusaktivitäten in der Zeit vom 1. Januar bis 31. März 2022 zur Auszahlung ein. Ganz einfach per Klick in der Online-Geschäftsstelle „meine BKK“.



Achtung: Am 1. April 2022 verfällt der Anspruch.

Das Bonusprogramm 2021

Aktivitäten Erwachsene

Ihr Aktiv-Bonus (max. 50 €)

Teil 1		
Sportverein/ Fitnessstudio	Aktive Mitgliedschaft	30€
Qualitäts- gesichertes BKK-Angebot	Max. 1 Maßnahme pro Jahr z. B. BKK-Online-Coaching	20€
Gesundheits- kurse	Zwei zertifizierte Kurse (aus der Kursdatenbank* oder bei Bertels- mann Sport und Gesundheit in Gütersloh)**	Je 10€
Sportveran- staltung	Aktive Teilnahme, qualifizierte Leitung (z. B. zertifizierte Übungsleitung)	10€
Rückbildungs- gymnastik	Aktive Teilnahme	10€

Gesundheitskurs-Anbieter

* www.bertelsmann-bkk.de/kursdatenbank

** www.bertelsmann-sport-und-gesundheit.de (Gütersloh)

Teil 2

Wichtig: Folgende Aktivitäten sind nur bonusfähig, wenn auch eine Aktivität aus dem oberen Teil 1 erfüllt ist.

Normalgewicht Body-Mass-Index (kg/m ²) 18,5–25,0	Bestätigung durch Arztpraxis oder Apotheke	10€
Nichtrauchen	Seit mindestens 6 Monaten, Bestätigung durch eine Arztpraxis	10€
Sportabzeichen	www.deutsches-sportabzeichen.de	5€

Ihr Vorsorge-Bonus

Check-up35	Von 18–34 einmalig, ab 35 alle 3 Jahre	10€
Krebsfrüherkennung	Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren, jährlich	10€
Hautkrebsfrüherkennung	Frauen und Männer ab 35 Jahren, alle 2 Jahre	10€
Brustkrebsfrüherkennung	Mammographie: für Frauen ab 50 bis 69 Jahren, alle 2 Jahre	10€
Darmkrebsfrüherkennung	Koloskopie: Männer ab 50 Jahren, Frauen ab 55 Jahren, 2x im Abstand von 10 Jahren	10€
Zahnärztliche Vorsorge	Ab 18 Jahren, jährlich	20€
Schutzimpfungen	Je nachgewiesener vollständiger Impfung im Bonusjahr	Je 10€

Beispiel: Frau (30 Jahre)

Aktiv-Bonus (max. 50€)	
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein	30€
Gesundheitskurs	10€
Nichtrauchen*	10€
Normalgewicht*	10€
* Anrechenbar, da die Bonus-Bedingung, an mindestens einer weiteren Aktivität des Aktiv-Bonusprogramms teilgenommen zu haben, erfüllt ist.	

50€ Aktiv-Bonus

Vorsorge-Bonus	
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	20€
Krebsfrüherkennung	10€
Corona-Impfung	10€
Auslandsreiseimpfungen (FSME, Hepatitis A/B)	20€ (10 € je Immunisierung)

60€ Vorsorge-Bonus

110€ Gesamtbonus

Das Bonusprogramm 2021

Aktivitäten Kinder und Jugendliche



Für die
Familie nur
das Beste

Dein Aktiv-Bonus (max. 50€)

Teil 1

Sportverein/ Fitnessstudio	Aktive Mitgliedschaft	30€
Gesundheits- kurse	Zwei Kurse aus der Kursdatenbank (<a href="http://www.bertelsmann-bkk.de/kurs-
datenbank">www.bertelsmann-bkk.de/kurs- datenbank)	Je 10€
Sportveran- staltung	Aktive Teilnahme, qualifizierte Leitung (z. B. zertifizierte Übungs- leitung)	10€
Eltern-Kind- Turnen	Aktive Teilnahme	10€
Baby-Schwimm- kurs	Aktive Teilnahme	10€

Teil 2

Sportabzeichen	www.deutsches-sportabzeichen.de	5€
----------------	--	-----------

(Das Sportabzeichen ist bonusfähig, wenn auch eine Aktivität aus Teil 1 erfüllt ist.)

Dein Vorsorge-Bonus

U4 bis J2	Vorsorgeuntersuchungen: U4 – U11, J1 (12–14 Jahre) und J2 (16–17 Jahre)	Je 10€
Zahnärztliche Vorsorgeunter- suchung	Ab 6 Monaten in bestimmten Abstän- den* bzw. ab 6 Jahren halbjährlich *Der Anspruch besteht auf 3 Untersuchungen für Kinder von 6–33 Monaten. Weitere 3–5 Jahre – jeweils im Abstand von 12 Monaten.	Je 10€
Schutzimpfungen	Je nachgewiesener vollständiger Impfung im Bonusjahr. Welche Impfung in welchem Alter empfohlen ist, ersehen Sie auf <a href="http://www.bertels-
mann-bkk.de/impfung">www.bertels- mann-bkk.de/impfung .	Je 10€

Beispiel: Jugendlicher (14 Jahre)

Aktiv-Bonus (max. 50 €)

Aktive Mitgliedschaft bei der DLRG **30 €**

Sportabzeichen **5 €**
(Anrechenbar, da die Bonus-Bedingung, an mindestens einer weiteren Aktivität des Aktiv-Bonusprogramms teilgenommen zu haben, erfüllt ist.)

35 € Aktiv-Bonus

Vorsorge-Bonus

J1-Jugenduntersuchung **10 €**

Zahnvorsorge 1. Halbjahr **10 €**

Zahnvorsorge 2. Halbjahr **10 €**

Gripeschutzimpfung, HPV-Impfung **20 €**
(10 € je Immunisierung)

50 € Vorsorge-Bonus

85 € Gesamtbonus

Tipp!

Mehr Informationen zum Bonusprogramm auf
→ www.bertelsmann-bkk.de/bonus und
in der **Bertelsmann BKK-App**.





Gesundheit liegt bei uns in der Familie

Als BKK-Mitglied profitieren Sie nicht nur von attraktiven Mehrleistungen mit einem Gegenwert von über 500 €. Auch bei den gesetzlichen Leistungen legen wir Wert auf eine hochwertige Versorgung und haben diese an vielen Stellen für Sie erweitert. Hierzu beraten wir Sie gern – persönlich und individuell.

Wie kann ich Mitglied werden?

Ganz einfach und bequem online:

→ www.bertelsmann-bkk.de/anmeldung



Sie sind bereits zufriedenes Mitglied der BKK?

Dann empfehlen Sie uns weiter. Stärken Sie die BKK-Gemeinschaft! Wir bedanken uns mit einer Werbeprämie in Höhe von 25 €.

→ www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen

Besser beraten

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gern. Persönlich unter **Fon 05241 80-74000** (Mo.–Fr., 08:00–17:00 Uhr) oder per E-Mail an service@bertelsmann-bkk.de und natürlich in Ihrer **Geschäftsstelle vor Ort:**

Geschäftsstelle Pößneck

(Bundesländer Ost und Berlin): **Fon 03647 430-278**

Geschäftsstelle RTL (Köln): **Fon 0221 4567-6907**