

Bonusprogramm 2019



Das BKK-Bonusprogramm

Gesund leben zahlt sich aus

Einfach per Online-Geschäftsstelle
registrieren und Aktivitäten erfassen.

meine
BKK

Ihr Gesundheitsbonus



Als gesundheitsbewusstes Mitglied der Bertelsmann BKK können Sie auch 2019 von einem Bonus von bis zu 40€ profitieren.

Bonusfähige Aktivitäten eines familienversicherten Ehepartners oder eines familienversicherten Kindes erhöhen Ihren Bonus auf 50€. Los geht's: Werden Sie aktiv und bestätigen Sie Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen und die Teilnahme an Gesundheitskursen in unserer Online-Geschäftsstelle „meine BKK“ unter dem Punkt „Bonus“.

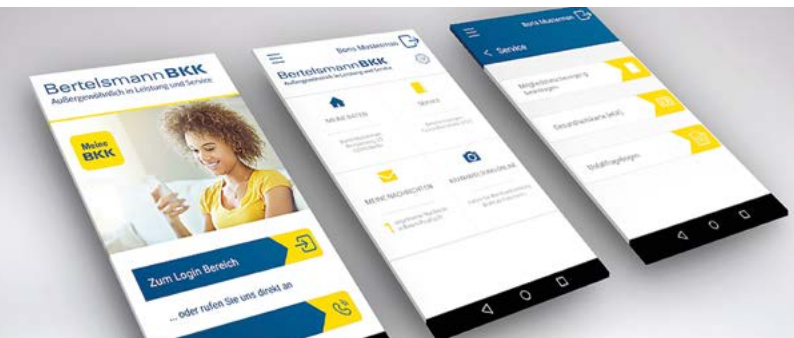
Alle Aktivitäten die Sie nach Registrierung in der Online-Geschäftsstelle in der Zeit vom 1. Januar bis zum 31. Dezember 2019 durchführen, können Sie dort bestätigen und anrechnen lassen – eine durchgehende Versicherung bei der Bertelsmann BKK für den gesamten Zeitraum vorausgesetzt.

Nutzen Sie die Bertelsmann BKK-App um Ihre Aktivitäten so einfach wie möglich zu erfassen. Fotografieren Sie Teilnahmebelege und ähnliches mit der Kamera Ihres Smartphones und übertragen diese per Klick in die Online-Geschäftsstelle.

Wie erhalte ich meine Auszahlung?

Reichen Sie Ihre Bonusaktivitäten in der Zeit vom 1. Januar bis 29. Februar 2020 zur Auszahlung ein. Ganz einfach per Klick in der Online-Geschäftsstelle „meine BKK“. Achtung: Nach dem 29. Februar 2020 verfällt der Bonus.

Die Bertelsmann BKK-App – alle Funktionen der Online-Geschäftsstelle in einer App.



Die Voraussetzungen – was zählt?

**Sammeln Sie wie folgt bis zu 160 Bonuspunkte.
Ab 80 Punkten ist der Bonus auszahlungsfähig.
Der Bonuspunktwert beträgt 0,25€.**

1 Früherkennung (jeweils 40 Punkte)

- „Check-up“-Gesundheitsuntersuchung (einmalig von 18–34 Jahren, ab 35 alle drei Jahre)
- Hautkrebsfrüherkennung (ab 35 Jahren, alle zwei Jahre)
- Krebsfrüherkennung (Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren)
- Darmkrebsfrüherkennung (ab 50 bis 54 Jahren jährliche Stuhlprobe, ab 55 zwei Koloskopien im Abstand von 10 Jahren oder Stuhlprobe alle 2 Jahre)

2 Impfschutz (20 Punkte)

- Vollständiger Impfstatus (Impfpass) zu Tetanus und Diphtherie, ab 60 Jahren Pneumokokken und Grippe (bzw. vor 60 Jahren, wenn ein erhöhtes Risiko wie Schwangerschaft oder chronische Krankheit vorliegt)

3 Kurse zu Sport, Entspannung, gesunder Ernährung oder Suchtprävention (je 40 Punkte)

- Aktive und regelmäßige Teilnahme an zertifizierten Gesundheitskursen (z.B. aus BKK-Kursdatenbank, BKK-eigene Kurse oder Bertelsmann Sportprogramm)

4 Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung (40 Punkte)

- Ab 18 Jahren einmal jährlich

Beispiel:

- | | |
|---|------------------|
| • „Check-up“ bei Ihrem Arzt: | 40 Punkte |
| • Hautkrebsfrüherkennung: | 40 Punkte |
| • Impfschutz Tetanus und Diphtherie: | 20 Punkte |
| • Nachweis über aktive und regelmäßige Teilnahme an einem Kurs aus der BKK-Kursdatenbank: | 40 Punkte |
| • Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung: | 40 Punkte |

**Summe: 180 Punkte
(max. 160)**

Ziel erreicht. Ihr Bonus beträgt: 160 x 0,25€ = 40€

Was zählt für Kinder und Jugendliche?

1 Vorsorgeuntersuchungen (jeweils 40 Punkte)

- Vorsorgeuntersuchungen U4–J2

2 Schutzimpfungen für das Inland nach STIKO-Empfehlung (jeweils 10 Punkte)

- Diphtherie
- Tetanus
- Pertussis
- Hepatitis B
- Pneumokokken
- Haemophilus influenzae, Typ-B-Viren
- Masern, Mumps, Röteln
- Meningokokken
- Varizellen
- HPV (9–14 Jahre)
- Polio

3 Gesundheitskurs (je 40 Punkte)

- Aktive und regelmäßige Teilnahme an zertifizierten Gesundheitskursen (Kurse aus der BKK-Kursdatenbank)

4 Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung (40 Punkte)

- Für Kinder und Jugendliche halbjährlich

Beispiel:

- Vorsorgeuntersuchung U4 durchgeführt: **40 Punkte**

Ergebnis: 40 Punkte x 0,25 € = 10 €

TIPP

Erhöhen Sie Ihren Bonus durch Aktivitäten Ihrer Familienangehörigen. Der im Bonuszeitraum erreichbare Gesamtbonus des Mitgliedes und seiner Familienversicherten beträgt maximal 50€.

Mehr Informationen und Beispiele zum Bonusprogramm auf

→ www.bertelsmann-bkk.de/bonus

Online-Service für Web und App

Viele Anliegen können Sie als Versicherter der Bertelsmann BKK in der neuen Online-Geschäftsstelle „meine BKK“ erledigen. Ob am PC, Tablet oder auf dem Handy – „meine BKK“ ist überall für Sie erreichbar.

Alle Funktionen auf einen Blick:

Nachrichtenpostfach

- Nachrichten und Dokumente verschlüsselt an die Bertelsmann BKK senden und empfangen

Services

- Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung als Foto hochladen
- Elektronische Gesundheitskarte (eGK) bestellen
- Foto für die eGK hochladen
- Mitgliedsbescheinigung direkt als PDF downloaden

Bonusprogramm

- Aktivitäten erfassen und Bonus einreichen

Persönliche Daten

- Adress- und Kontaktdaten ändern
- Bankverbindung ändern

Unfall

- Unfallfragebogen ausfüllen

Die Online-Geschäftsstelle im Internet

Nutzen Sie die Services je nach Belieben per Tablet oder PC: → www.bertelsmann-bkk.de/meinebkk

Die Bertelsmann BKK-App

Nutzen Sie die Bertelsmann BKK-App, um alle Funktionen der Online-Geschäftsstelle komfortabel nutzen zu können. Sie können so mit der Kamera Ihres Smartphones oder Tablets Belege fotografieren und direkt zur BKK senden.

Geben Sie einfach „**Bertelsmann BKK**“ bei Google Play, bzw. im App-Store ein und installieren Sie unsere App.



Das Gute liegt so nah

Als BKK-Mitglied profitieren Sie nicht nur von attraktiven Mehrleistungen mit einem Gegenwert von über 500 €. Auch bei den gesetzlichen Leistungen legen wir Wert auf eine hochwertige Versorgung und haben diese an vielen Stellen für Sie erweitert. Hierzu beraten wir Sie gern – persönlich und individuell.

Wie kann ich Mitglied werden?

Ganz einfach und bequem per Internet:

→ www.bertelsmann-bkk.de

Sie sind bereits zufriedenes Mitglied der BKK?

Dann empfehlen Sie uns weiter. Stärken Sie die BKK-Gemeinschaft! Wir bedanken uns mit einer Werbepremie in Höhe von 25 €.

→ www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen



Besser beraten

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gern. Persönlich unter **Fon 05241 80-74000** (Mo.–Fr., 8:00–17:00 Uhr) oder per E-Mail an service@bertelsmann-bkk.de und natürlich in Ihrer **Geschäftsstelle vor Ort**:

Geschäftsstelle Pößneck

(Bundesländer Ost und Berlin): **Fon 03647 430-278**

Geschäftsstelle RTL (Köln): **Fon 0221 4567-6907**