

Bonusprogramm 2019

meine  
**BKK**



Das BKK-Bonusprogramm

**Gesund leben zahlt sich aus**

---

# Ihr Gesundheitsbonus



**Als gesundheitsbewusstes Mitglied der Bertelsmann BKK können Sie auch 2019 von einem Bonus von bis zu 40€ profitieren.**

Bonusfähige Aktivitäten eines familienversicherten Ehepartners oder eines familienversicherten Kindes erhöhen Ihren Bonus auf 50€. Los geht's: Werden Sie aktiv und bestätigen Sie Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen und die Teilnahme an Gesundheitskursen in unserer Online-Geschäftsstelle „meine BKK“ unter dem Punkt „Bonus“.

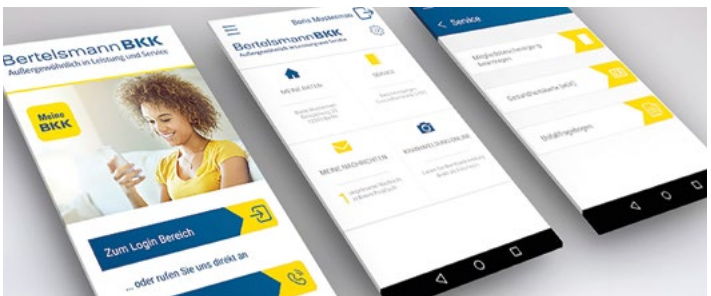
Alle Aktivitäten, die Sie nach Registrierung in der Online-Geschäftsstelle (Web und/oder App), in der Zeit vom 1. Januar bis zum 31. Dezember 2019 durchführen, können Sie dort bestätigen und anrechnen lassen – eine durchgehende Versicherung bei der Bertelsmann BKK für den gesamten Zeitraum vorausgesetzt.

Ist das Ende des Bonusprogramms am 31.12.2019 erreicht, reichen Sie Ihren Bonus ein, ganz einfach per Klick. Bitte beachten Sie hierzu die Einreichungsfristen unter dem Punkt „Auszahlung“.

In die App eingelesene Daten werden nicht auf Ihrem Handy, sondern sicher, gemäß der neuen EU-Datenschutzverordnung, bei der BKK gespeichert.

## Wie erhalte ich meine Auszahlung?

Reichen Sie Ihre Bonusaktivitäten in der Zeit vom 1. Januar bis 29. Februar 2020 zur Auszahlung ein. Nutzen Sie hierzu die Vorzüge unserer Online-Geschäftsstelle „meine BKK“. Achtung: Nach dem 29. Februar 2020 verfällt der Bonusanspruch.



# Die Voraussetzungen – was zählt?

**Sammeln Sie wie folgt bis zu 160 Bonuspunkte.  
Ab 80 Punkten ist der Bonus auszahlungsfähig.  
Der Bonuspunktwert beträgt 0,25€.**

## **1 Früherkennung** (jeweils 40 Punkte)

- „Check-up 35“-Gesundheitsuntersuchung (ab 35 Jahren, alle zwei Jahre)
- Hautkrebsfrüherkennung (ab 35 Jahren, alle zwei Jahre)
- Krebsfrüherkennung (Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren)
- Darmkrebsfrüherkennung (ab 50 bis 54 Jahren jährliche Stuhlprobe, ab 55 zwei Koloskopien im Abstand von 10 Jahren oder Stuhlprobe alle 2 Jahre)

## **2 Impfschutz** (20 Punkte)

- Vollständiger Impfstatus (Impfpass) zu Tetanus und Diphtherie, ab 60 Jahren Pneumokokken und Grippe

## **3 Kurse zu Sport, Entspannung, gesunder Ernährung oder Suchtprävention** (40 Punkte)

- Aktive und regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesicherten Gesundheitskursen (z.B. Kurse aus der BKK-Kursdatenbank, BKK-eigene Kurse oder dem Bertelsmann Sportprogramm)

## **4 Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung** (40 Punkte)

- Ab 18 Jahren einmal jährlich

### **Beispiel:**

- |   |                  |
|---|------------------|
| • „Check-up 35“ bei Ihrem Arzt:   | <b>40 Punkte</b> |
| • Hautkrebsfrüherkennung:   | <b>40 Punkte</b> |
| • Impfschutz Tetanus und Diphtherie:  | <b>20 Punkte</b> |
| • Nachweis über aktive und regelmäßige Teilnahme an einem Kurs aus der BKK-Kursdatenbank: | <b>40 Punkte</b> |
| • Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung:   | <b>40 Punkte</b> |

---

**Summe: 180 Punkte  
(max. 160)**

**Ziel erreicht. Ihr Bonus beträgt: 160 x 0,25€ = 40€**

# Was zählt für Kinder und Jugendliche?

## 1 Vorsorgeuntersuchungen (jeweils 40 Punkte)

- Vorsorgeuntersuchungen U4–J2

## 2 Schutzimpfungen für das Inland nach STIKO-Empfehlung (jeweils 10 Punkte)

- Diphtherie
- Masern, Mumps, Röteln
- Tetanus
- Meningokokken
- Pertussis
- Varizellen
- Hepatitis B
- HPV (9–14 Jahre)
- Pneumokokken
- Polio
- Haemophilus influenzae, Typ-B-Viren

## 3 Prävention (40 Punkte)

- Aktive und regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesicherten Gesundheitskursen (Kurse aus der BKK-Kursdatenbank)

## 4 Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung (40 Punkte)

- Für Kinder und Jugendliche halbjährlich

### Beispiel:

- Vorsorgeuntersuchung U4 durchgeführt: **40 Punkte**

**Ergebnis: 40 Punkte x 0,25 € = 10 €**

### TIPP

*Erhöhen Sie Ihren Bonus durch Aktivitäten Ihrer Familienangehörigen. Der im Bonuszeitraum erreichbare Gesamtbonus des Mitgliedes und seiner Familienversicherten beträgt maximal 50€.*

*Mehr Informationen und Beispiele zum Bonusprogramm auf*

**→ [www.bertelsmann-bkk.de/bonus](http://www.bertelsmann-bkk.de/bonus)**

# Die Bertelsmann BKK-App

Laden Sie sich die Bertelsmann BKK-App herunter und dokumentieren Sie Aktivitäten mit der Kamera Ihres Smartphones.

- **Impfschutz**  
Foto des Impfpasses
- **Präventionskurse**  
Foto der Teilnahmebestätigung; oder der Anmeldung bei Bertelsmann-Sportkursen, die bei regelmäßiger Teilnahme kostenfrei sind, bzw. von uns erstattet werden.
- **zahnärztliche Vorsorge**  
Foto aus Ihrem Zahn-Bonusheft
- **Vorsorgeuntersuchungen**  
Lassen Sie sich Ihren Check-up oder Ihre Krebsfrüherkennung auf unserem Bestätigungsvordruck oder formlos mit Ihrem Namen, Datum und Unterschrift der Praxis bestätigen. Den Bestätigungsvordruck finden Sie auf unserer Internetseite unter:  
→ [www.bertelsmann-bkk.de/bonus](http://www.bertelsmann-bkk.de/bonus)
- **Kindervorsorgeuntersuchungen**  
Foto aus dem Kinderuntersuchungsheft

## So funktioniert's:

- ✓ Sie registrieren sich einmal und erhalten Ihre Daten zur Erstregistrierung persönlich per Post nach Hause gesandt. So stellen wir sicher, dass nur Sie Zugang zu Ihren Sozialdaten erhalten.
- ✓ Für Eingaben in die App ist jeweils eine TAN-Nummer erforderlich. Diese senden wir Ihnen bei der Eingabe per SMS persönlich auf Ihr Handy.
- ✓ Der Schutz Ihrer Sozialdaten ist jederzeit gewährleistet.

## Der Weg zur App

Wir haben die Ihnen vielleicht schon bekannte Bonus-App in unsere Online-Geschäftsstelle integriert. Sie können diese als Web- und App-Version nutzen.

→ [www.bertelsmann-bkk.de/meinebkk](http://www.bertelsmann-bkk.de/meinebkk)



**Achtung:** Bonus 2018 bis 28.02.2019 einreichen!

## Das Gute liegt so nah

Als BKK-Mitglied profitieren Sie nicht nur von einer hochwertigen Versorgung sondern auch von attraktiven Mehrleistungen. So tragen wir ab 2019 die Kosten privat abgerechneter Impfungen – zum Beispiel für Auslandsreisen – in voller Höhe. Hierzu beraten wir Sie gern – persönlich und individuell.

### Wie kann ich Mitglied werden?

Ganz einfach und bequem per Internet:

→ [www.bertelsmann-bkk.de](http://www.bertelsmann-bkk.de)

### Sie sind bereits zufriedenes Mitglied der BKK?

Dann empfehlen Sie uns weiter. Wir bedanken uns mit 25€ oder einer Spende an die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

→ [www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen](http://www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen)



**Sie haben Fragen?  
Wir beraten Sie gern!**

Persönlich unter **Fon 05241 80-74000** (Mo. bis Fr.: 8–17 Uhr)  
oder per E-Mail an [service@bertelsmann-bkk.de](mailto:service@bertelsmann-bkk.de)  
und natürlich in Ihrer **Geschäftsstelle vor Ort:**

Geschäftsstelle Pößneck  
(Bundesländer Ost und Berlin): **Fon 03647 430-278**  
Geschäftsstelle RTL (Köln): **Fon 0221 4567-6907**