



Starterinformationen / Bertelsmann/ Mai 2018 / Zuti

VERGÜNSTIGTE MITGLIEDSCHAFTEN FÜR MITARBEITER DER BERTELSMANN UNTERNEHMENSGRUPPE

FITNESS FIRST

Mit über 70 Clubs und rund 250.000 Mitgliedern gehört Fitness First zu den führenden Fitness- und Gesundheitsdienstleistern in Deutschland. Ausgerichtet auf die Bedürfnisse vor allem von Berufstätigen in deutschen Großstädten, betreibt Fitness First Clubs in fünf Preiskategorien. Alle diese Clubs bieten einen sehr hohen Trainings- und Servicestandard und sind ideal für alle, die in moderner und angenehmer Atmosphäre erfolgreich trainieren und im Wellnessbereich entspannen möchten.

Abgerundet wird das Angebot durch digitale Services wie zum Beispiel die Fitness App CustomFit, die den Mitgliedern einen zusätzlichen Trainings- und Informationsservice bieten.

PHILOSOPHIE

Fitness First bietet seinen Mitgliedern in Deutschland die Möglichkeit, ihre Fitness zu steigern, ihre Gesundheit zu verbessern und sich rundum wohl zu fühlen. Und das ganz unabhängig von Alter, Figur oder Trainingsstand. Bei Fitness First stehen die persönlichen Ziele des Einzelnen immer im Fokus: den Körper straffen, Kraft aufbauen, Gewicht verlieren oder einfach wieder fit werden. Dabei setzt **Fitness First** auf die **richtige Balance aus Training, Ernährung und Inspiration**. Mit diesem ganzheitlichen Ansatz erreichen Mitglieder ihre Fitnessziele schneller und effizienter und können ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern.

TRAINING

- > FitnessCheck zur Ermittlung der biologischen Leistungsfähigkeit von Dr. Dr. Despegel
- > Personal Training und qualifizierte Betreuung durch zertifizierte Trainer
- > Trainingsplanerstellung und Update
- > Umfangreiches Kursangebot
- > freestyle – das innovative, funktionelle Training

ERNÄHRUNG

- > Fitness- Bar mit Snacks und Getränken
- > Ernährungskonzept entwickelt vom Ernährungsmediziner und Schwimmweltmeister Mark Warnecke
- > Hochwertige Produkte von AMSPORT®

INSPIRATION

- > CustomFit Fitness App
- > Outdoor-Training*
- > Fitness-Workshops*

*Angebote und Services variieren von Club zu Club



Fit For Work – unser Angebot

Sie bestimmen Ihre Konditionen selbst:

STEP1: Fünf Preiskategorien zur Auswahl

Für jeden Anspruch bieten wir verschiedene Clubs. Sie entscheiden, wo sie trainieren wollen.

Informationen zu unseren Clubs sowie die aktuelle Preiskategorie finden Sie unter <https://www.fitnessfirst.de/clubs>

STEP2: Die Laufzeit der Mitgliedschaft:

Die finanziellen Mitgliedschaftskonditionen sind abhängig von der Grundlaufzeit der Mitgliedschaft. Hier haben Sie die Auswahl zwischen monatlich flexibel, 12 oder 24 Monaten Grundlaufzeit.

STEP3: Auswahl der Trainingsorte:

Sie entscheiden in welchen Clubs Sie trainieren möchten.

Multiclub: Trainieren Sie in **allen Clubs** Ihrer Preiskategorie und **allen** Clubs darunterliegender Preiskategorien.

Home Plus: trainieren Sie in **einem Club** ihrer Preiskategorie und **allen** Clubs darunterliegender Preiskategorien.

Aus diesen 3 Punkten ergibt sich die individuelle Mitgliedschaft mit entsprechendem Mitgliedsbeitrag auf diesen dann der Firmenrabatt von 10 € gewährt wird.

EINMALZAHLUNG

Trainingspaket 49,-€	Trainingspaket PLUS 99,-€
----------------------	---------------------------

Das Trainingspaket beinhaltet Geräteeinweisung, Trainingsplanerstellung und Update, Einweisung Kurse/ Kleingruppenttraining und Erstellung eines Trainingsplans. Das **Trainingspaket PLUS** beinhaltet das Trainingspaket + 2 x 60 Min. Personal Training oder Fitness Check.

Motivationsbonus beim Trainingspaket Plus: 24 Besuche in 3 Monaten = Aufladung von 50 € Guthaben auf die Mitgliedskarte.

MONATSBEITRAG

HOME PLUS	24 Monate	12 Monate	1 Monat
Preiskategorie 2**	65,-€	75,-€	95,-€
Preiskategorie 3	60,-€	65,-€	80,-€
Preiskategorie 4	55,-€	60,-€	75,-€
Preiskategorie 5***	50,-€	55,-€	70,-€
-10,-€ Firmenermäßigung			

Nutzen Sie EINEN Club der Preiskategorie und alle Clubs darunterliegender Preiskategorien

MONATSBEITRAG

MULTICLUB	24 Monate	12 Monate	1 Monat
Preiskategorie 1*	85,-€	95,-€	115,-€
Preiskategorie 2**	70,-€	80,-€	100,-€
Preiskategorie 3	65,-€	70,-€	85,-€
Preiskategorie 4	60,-€	65,-€	80,-€
Preiskategorie 5***	55,-€	60,-€	75,-€
-10,-€ Firmenermäßigung			

Nutzen Sie ALLE Clubs der Preiskategorie und alle Clubs darunterliegender Preiskategorien

*In PK 1 nur Trainingspaket PLUS verfügbar

**Im neuen Fitness First Swim Club Hamburg Stephansplatz ist nur die MULTICLUB Mitgliedschaft möglich

***In unseren Clubs der Preiskategorie 5 sind zum Teil günstigere Tarife möglich

www.fitnessfirst.de/clubs/

FIT FOR WORK – SIE FRAGEN, WIR ANTWORTEN

Mitgliedschaften & Probetraining

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen rund um die Mitgliedschaft zur Verfügung. Nutzen Sie auch die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining über 7 Tage zu absolvieren und überzeugen Sie sich von unserem Angebot.
www.fitnessfirst.de/mitarbeitergesundheits

Wie erhalte ich die Sonderkonditionen?

Die vereinbarten Sonderkonditionen gelten für das gesamte Bundesgebiet. Sie legitimieren sich durch einen Nachweis (Firmenausweis/ Visitenkarte/Bestätigung des Arbeitgebers) und einen Lichtbildausweis. Wenn ein Lebenspartner dieses Angebot nutzen möchte, benötigt er eine Kopie des Nachweises (s.o.), eine Kopie Ihres Lichtbildausweises und den eigenen Lichtbildausweis.

Was passiert, wenn ich bereits Mitglied bei Fitness First bin?

Sind Sie bereits Mitglied bei Fitness First können Sie jederzeit Ihren Vertrag auf die aktuellen Firmensonderkonditionen umstellen. Der Wechsel in die Firmenkondition ist kostenlos, lediglich die Grundlaufzeit beginnt neu. Der Wechsel in eine kürzere Laufzeit ist nicht möglich. Der Wechsel muss in Ihrem Club erfolgen

Service während meiner Mitgliedschaft - Wer ist Ansprechpartner für mich?

Zu Fragen bezüglich Ihrer Mitgliedschaft, Pausen, Vertragsverlängerungen, Kündigungen etc., wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter in Ihrem Club.

Die Kooperation kann in allen Fitness First Clubs bundesweit genutzt werden. www.fitnessfirst.de/clubs/

Was bedeutet Grundlaufzeit und wie sind die Kündigungsfristen?

Die Grundlaufzeit ist die Mindestlaufzeit der Mitgliedschaft. Während der Grundlaufzeit haben Sie eine Kündigungsfrist von einem Monat zum Ende der Grundlaufzeit. Nach Ablauf der Grundlaufzeit verlängert sich die Mitgliedschaft jeweils um die Grundlaufzeit. Hier finden Sie die aktuell gültigen AGBs www.fitnessfirst.de/rechtliches/agg/

Welche Mitgliedschaft ist die Richtige?

Wenn Sie genau wissen in welchem Club Sie trainieren, wählen Sie die Home Plus Mitgliedschaft. Wer noch mehr unterschiedliche Clubs nutzen möchte wählt die Multiclub Mitgliedschaft. Um die Mitgliedschaften möglichst flexibel und individuell zu gestalten können Sie sich zwischen den Laufzeiten 1, 12 oder 24 Monaten entscheiden. Der Wechsel zu einer längeren Laufzeit ist kostenfrei möglich! Bitte beachten Sie, dass man von einer längeren Laufzeit nicht in eine kürzere Laufzeit wechseln kann!

Mit sportlichen Grüßen

Ihre Fitness First Teams

Ansprechpartner für die Kooperation:
Michael Zuti, Senior Key Account Manager