



**Mehr
Vorsorge und
Früherkennung**
Eine Stärke Ihrer BKK!

BKK-Bonusprogramm 2011/2012

Gesund leben zahlt sich aus

BONUS

Bertelsmann BKK

Das höchste Gut verdient die beste Leistung

„Wir freuen uns, mit dem BKK-Bonusprogramm unseren Kunden einen attraktiven Mehrwert anbieten zu können, der gleichzeitig langfristig Kosten spart.“

Thomas Johannwille, Vorstandsmitglied der Bertelsmann BKK

Wir leisten
mehr als andere
Krankenkassen!



Aktiv und gesund leben lohnt sich doppelt!

Ein gesunder Lebensstil zahlt sich aus:

Seit dem 1. Januar 2009 werden Kunden der Bertelsmann BKK mit einem Bonusprogramm für aktive Vorsorge und Fitness belohnt. Davon können alle Mitglieder der Bertelsmann BKK profitieren – ob jung oder alt. So leben Sie aktiv und helfen, Erkrankungen zu verringern.

Das Bonusprogramm bietet die Bertelsmann BKK in Ergänzung zu dem umfangreichen „Fit for Life-Gesundheitsprogramm“ an, das mit Angeboten zur Prävention von Aktivwochen über Früherkennungsuntersuchungen bis hin zu Zuschüssen für Gesundheitskurse bereits für aktive Gesundheitsförderung steht.

Bis Ende 2012 sammeln Sie Ihren Bonus für Vorsorge, Früherkennung, Fitness und Prävention.

Auch der Nachwuchs kann einen Bonus erzielen. Für Kinder & Jugendliche gibt es ein eigenes Bonusprogramm. Dabei ist der Bonuszeitraum in drei Lebensabschnitte eingeteilt. Mit dem Bonus für Kinder & Jugendliche werden über die gesetzlichen Vorsorgemaßnahmen hinaus sportliche Aktivitäten im Verein, Schutz vor Übergewicht und Nichtrauchen belohnt.

Die BKK wünscht allen eine erfolgreiche Teilnahme.



Unser Bonuspass für
Erwachsene und Kinder

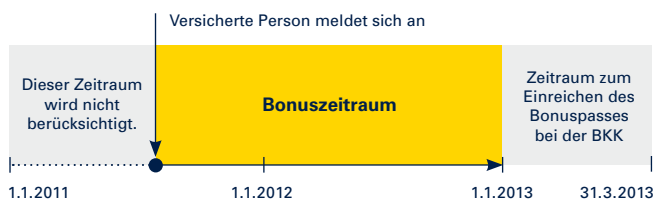


Bonusprogramm für Erwachsene

Der Bonuszeitraum beginnt mit der Anmeldung und endet am 31. Dezember 2012. Ihre Teilnahme an Vorsorge- und Präventionsmaßnahmen lassen Sie sich von der Arztpraxis bzw. dem Anbieter in dem Bonuspass bestätigen. Für die Auszahlung schicken Sie uns diesen Bonuspass in der Zeit vom 1. Januar 2013 bis zum 31. März 2013 zurück.

Der Maximal-Bonus: 150 € in zwei Jahren

So geht's: Melden Sie sich jetzt noch an und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit! Das lohnt sich mit dem Bonusprogramm doppelt.



Bonusfähige Leistungen:

- **Vorsorge** Hierzu zählen wir die gesetzlichen Check-ups wie z.B. Krebsfrüherkennung, aber auch die professionelle Zahnreinigung.
- **Fitness und Prävention** Diese gibt es für die Bereiche Bewegung, Ernährung/Gewichtsreduktion und Entspannung/Stressbewältigung.
- **Schutzimpfungen** Den Bonus für Schutzimpfungen erhalten Sie für Ihren aktuellen Impfschutz. Sie brauchen sich also nicht extra impfen zu lassen, sondern müssen nur nachweisen, dass der Impfschutz noch gültig ist.
- **Normalgewicht** Das Normalgewicht fragen wir zu Beginn und zum Ende des Bonuszeitraums ab. So haben Sie ggf. die Möglichkeit, Ihr Gewicht zu verändern, um einen Bonus zu bekommen.
- **Nichtraucher** Zu einem gesunden Lebensstil gehört auch Nichtrauchen. Da Sie so das Risiko einer Krebserkrankung verringern, belohnen wir Nichtrauchen.
- **Medizinische Versorgungsprogramme** Mit „Hallo Baby“, einem BKK-Modellprojekt, senken wir die Frühgeburtenrate und das Risiko einer bleibenden Behinderung. „Hallo Baby“ informiert über Risikofaktoren, wie Stress, falsche Ernährung, Alkohol und Nikotin, sowie Genitalinfektionen.

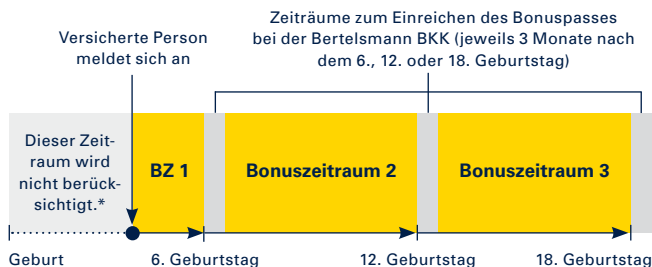
Achtung: Der BKK-Bonuspass ist kein Ersatz für das zahnärztliche Bonusheft. Bitte führen Sie dies auch weiterhin.



Bonusprogramm für Kinder und Jugendliche

Die Teilnahme an Vorsorge- und Präventionsmaßnahmen lassen Sie sich vom Arzt/Anbieter in Ihrem persönlichen Bonuspass bestätigen oder reichen Sie einen Beleg ein. Für Kinder und Jugendliche gibt es je nach Alter verschiedene Möglichkeiten, den Bonus zu sammeln. Die Auszahlung erfolgt nach dem 6., 12. und 18. Geburtstag.

Der jeweilige Maximal-Bonus in den drei Bonuszeiträumen:
6 Jahre: 95 € | 12 Jahre: 155 € | 18 Jahre: 185 €



* Besonderheit beim Impfschutz: Wenn ein lückenloser Impfschutz (inkl. Auffrischungen) über den jeweiligen Bonuszeitraum gegeben ist, wird der komplette Bonus unabhängig vom Anmeldezeitpunkt angerechnet.

Bonusfähige Leistungen:

0 – 5 Jahre, Kleinkinder

- **Impfschutz** Hier weisen Sie nach, welche Impfungen (Grundimmunisierung und ggf. Auffrischung) Sie durchgeführt haben.
- **Vorsorgeuntersuchungen** Der Arzt kreuzt an, welche Vorsorgeuntersuchungen Ihr Kind wahrgenommen hat.

6 – 11 Jahre, Kinder

Neben **Impfschutz & Vorsorgeuntersuchungen** belohnen wir jetzt auch die **zahnärztliche Vorsorge**: Bitte tragen Sie die Vorsorgeuntersuchungen im Bonuspass und in dem Zahnbonusheft ein.

- **Sportverein** Jedes Jahr im Sportverein zählt für den Bonus.

12 – 17 Jahre, Jugendliche

Neben **Impfschutz, Vorsorgeuntersuchungen, Zahnvorsorge** und der **Mitgliedschaft im Sportverein** kommen jetzt zusätzlich **Normalgewicht und Nichtrauchen** hinzu.



Highlights für Ihre Gesundheit

■ Regelmäßige betriebliche Gesundheitsaktionen

z.B. Stress-, Körper-, oder Rückencheck, Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen und (Grippe-)impfungen.

■ Aktivwochen

In ausgewählten Orten erleben Sie ein attraktives Programm rund um Bewegung, Entspannung, Wirbelsäulengymnastik, gesunde Ernährung oder Nichtrauchen.

Mehr Infos unter: www.bertelsmann-bkk.de/aktivwoche

■ Fitness-, Entspannungs- und Nichtraucherurse

Unsere Kursdatenbank „easy“ nennt Ihnen Kurse mit Zuschuss (85 % bis 80 €).

■ Impfungen für private Auslandsreisen

(entsprechend den STIKO-Empfehlungen)

Infos unter: www.bertelsmann-bkk.de/impfen

■ Impfung (HPV) gegen Gebärmutterhalskrebs

(Frauen von 12 bis 26 Jahren)

■ Hautkrebsfrüherkennung

(bundesweit für alle ab 35 Jahren, Bayern und Baden-Württemberg ohne Altersgrenze, NRW ab 20 Jahren)

■ Darmkrebsfrüherkennung

Kostenloses Testset inkl. Auswertung für alle ab 30 Jahren.

Bestellung unter: www.bertelsmann-bkk.de/testset

■ Gesunde Ernährung

Neben dem Online-Ernährungskurs „LowFett 30“ bieten wir Kurszuschüsse und eine Ernährungsanalyse für Frauen mit Schwangerschaftswunsch.

■ Nichtraucher-Hotline „Quitline“

Beratungstelefon mit optionalem Coaching.

Infos unter: www.bertelsmann-bkk.de/nichtrauchen

Häufige Fragen

Wie kann ich mich für das Bonusprogramm anmelden?

Sie können sich jederzeit im Internet oder per Telefon/Fax für das Bonusprogramm anmelden. Der Bonuszeitraum läuft bis zum 31. Dezember 2012. Danach können Sie einen neuen Zeitraum beginnen. Mit der Anmeldung erhalten Sie eine Eingangsbestätigung und Ihr Bonuspass wird zugeschickt.

Wer kann an dem Bonusprogramm teilnehmen?

Ihre ganze Familie kann an unserem Bonusprogramm teilnehmen. Die Bertelsmann BKK bietet ein Bonusprogramm für Erwachsene und eins für Kinder und Jugendliche an.

Was erhalte ich als Bonus und wann wird der Bonus ausgezahlt?

Sie bekommen eine Bonusauszahlung von bis zu 150 €. Die Auszahlung auf Ihr Konto erfolgt, sobald Sie Ihren Bonuspass zurückgeschickt haben.

Wir bitten Sie, den Bonuspass zwischen dem 1. Januar 2013 und dem 31. März 2013 einzureichen. Nach Ablauf der Frist verfällt der Anspruch auf die Bonuszahlung. Für Kinder und Jugendliche wird der Bonus jeweils nach dem 6., 12. und 18. Geburtstag ausgezahlt.

Zählen die Kurse des Bertelsmann-Sportprogramms auch?

Kurse im Rahmen des Betriebssports werden im Bereich „Meine Fitness“ unter sonstigen Kursen eingetragen und mit einem Bonus von 10 € pro Jahr belohnt.

Wie bestätige ich, dass ich nicht rauche?

Wenn Sie sich von einem Arzt, Apotheker oder in der BKK zum Ende des Bonuszeitraums bestätigen lassen, dass Sie nicht rauchen, erhalten Sie den vollen Bonus. Es lohnt sich also aufzuhören!

Kann ich die Vorsorgeleistungen in den nächsten Zeitraum übertragen?

Die Vorsorgeleistungen können nicht in den nächsten Bonuszeitraum mitgenommen werden.

Was passiert, wenn ich meinen Bonuspass verliere?

Wenn Sie Ihren Bonuspass verlieren, beantragen Sie bitte bei uns einen neuen Pass und lassen sich die bereits in Anspruch genommenen Leistungen nachträglich noch einmal bestätigen.

Ich bin jünger als 35 und ein Mann. Bekomme auch ich den vollen Bonus?

Damit Sie den vollen Bonus von 150 € bekommen, können Sie z.B. im Bereich „Meine Vorsorge“ bis Ende 2012 zweimal an der jährlichen Zahnvorsorgeuntersuchung und zweimal an der professionellen Zahnreinigung teilnehmen.

In dem Bereich „Fitness und Prävention“ können Sie voll punkten und bei den Schutzimpfungen weisen Sie nach, dass ein Impfschutz gegen Tetanus und Diphtherie besteht.

Wenn Sie Nichtraucher sind und sich ihr BMI im Normalbereich befindet, erhalten Sie dafür bei Teilnahme in 2011 und 2012 jeweils 30 €, sodass Sie insgesamt auf 150 € kommen.



Immer für Sie da!

Besuchen Sie uns auf
www.bertelsmann-bkk.de

Oder wenden Sie sich an unseren Kundenservice:

Gütersloh

Carl-Miele-Straße 214 | 33311 Gütersloh
Fon 05241 80-74000 | Fax 05241 80-74142
info@bertelsmann-bkk.de

Köln (RTL-Mitarbeiter)

Picassoplatz 1 | 50679 Köln
Fon 0221 4567-6907 | Fax 0221 4567-6909
RTL@bertelsmann-bkk.de

Pößneck (Neue Bundesländer und Berlin)

Karl-Marx-Str. 24 | 07381 Pößneck
Fon 03647 430-278 | Fax 03647 430-358
GGP@bertelsmann-bkk.de